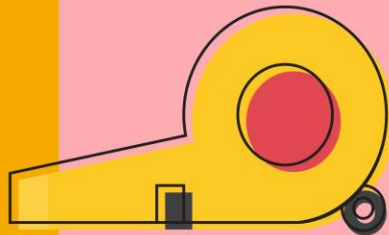


กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

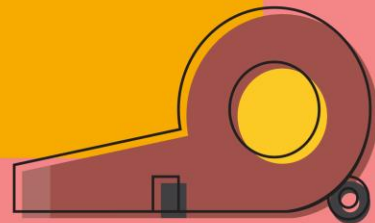
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุพันธ์

เรื่อง พัฒนาการของมนุษย์



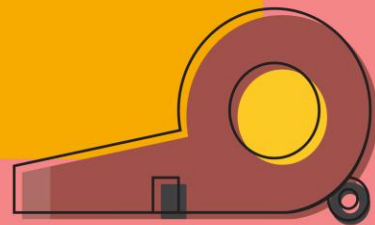


1. นักเรียนคิดว่าคนเรามีการ
เจริญเติบโตแตกต่างกันอย่างไร
และเพราะเหตุใด





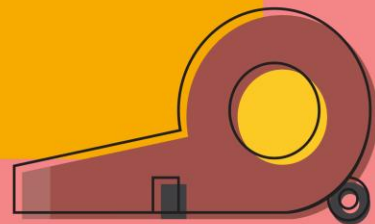
2. นักเรียนคิดว่ามี ปัจจัยใดบ้างที่มีผลต่อ การเจริญเติบโต



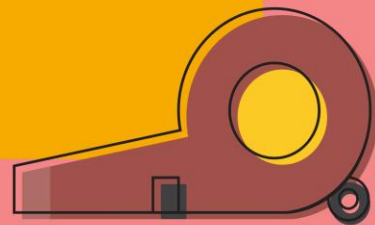


กิจกรรม

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มออกเป็น 5 กลุ่ม
เท่าๆ กัน จากนั้นส่งผู้แทนกลุ่ม
ออกมาจับสลากเลือกหัวข้อปัจจัยที่มี
ผลต่อการเจริญเติบโต ดังนี้



นักเรียนนำเสนอ ผลงานกลุ่ม





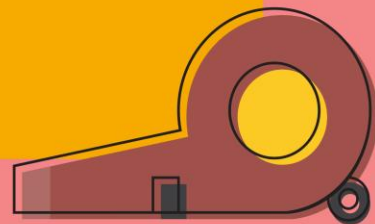
กิจกรรม

กลุ่มที่ 1 อากาศ กลุ่มที่ 2 น้ำ

กลุ่มที่ 3 อาหาร

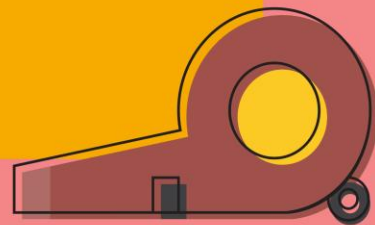
กลุ่มที่ 4 การออกกำลังกาย

กลุ่มที่ 5 การพักผ่อน





ให้แต่ละกลุ่มร่วมกันอภิปรายว่า ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตที่กลุ่มตนเองได้รับมีผลต่อการเจริญเติบโตของร่างกายอย่างไร ให้แต่ละกลุ่มส่งผู้แทนกลุ่มออกมานำเสนอ



ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต

1.กรรมพันธุ์ เป็นสิ่งที่

ได้รับการถ่ายทอด

มาจาก พ่อ แม่



ขอขอบคุณ <https://guru.sanook.com>

2. อากาศ

อากาศเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิต



ขอขอบคุณ <https://www.thairath.co.th>



ขอขอบคุณ <https://www.youtube.com>

3. น้ำ



เราควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว



ขอขอบคุณ <https://women.mthai.com>

ขอขอบคุณ <https://www.thairath.co.th>

4. อาหาร

รับประทานอาหาร
ที่มีประโยชน์



ขอขอบคุณ <https://www.chillpainai.com>



4. อาหาร

รับประทานอาหาร หลัก 5 หมู่



ขอขอบคุณ <https://sites.google.com>

5. การออกกำลังกาย



เช่น วิ่ง
ว่ายน้ำ ฟุตบอล



ขอขอบคุณ <https://sites.google.com>



6. การพักผ่อน



การนอนหลับอย่างน้อยวันละ

8 ชั่วโมง



ขอขอบคุณ <http://www.jomgan.com>

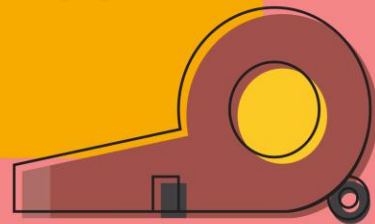


ขอขอบคุณ <https://www.honestdocs.co>





กิจกรรม
ให้นักเรียนดูภาพแล้ว
ตอบคำถามว่า แต่ละภาพ
มีผลดีต่อการเจริญเติบโตอย่างไร



เสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



ขอขอบคุณ <http://www.smilefootballclub.com>



เป็นการพักผ่อน ผ่อนคลาย



ขอขอบคุณ <https://www.raisegeniusschool.com>



ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายเจริญเติบโต



ขอขอบคุณ <http://www.thaihealth.or.th>



ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตได้ดี



ขอขอบคุณ <http://www.jomgan.com>

การออกกำลังกายทำให้ร่างกายแข็งแรง



ขอขอบคุณ <http://www.dhammadelivery.com>



กิจกรรม



คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพปัจจัยที่มีผลต่อ
การเจริญเติบโต คนละ 1 ภาพ ตกแต่งให้
สวยงาม



ออกกำลังกาย

