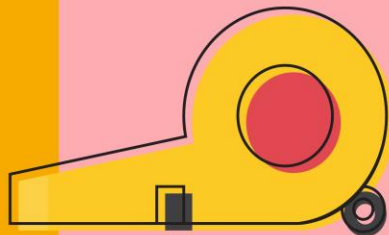


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)


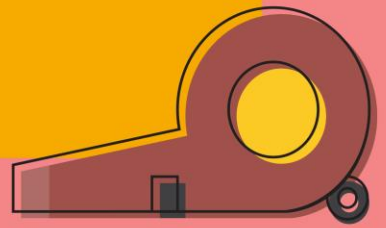
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ผู้สอน ครูจุลีพร จุฑพันธ์

เรื่อง พัฒนาการของมนุษย์



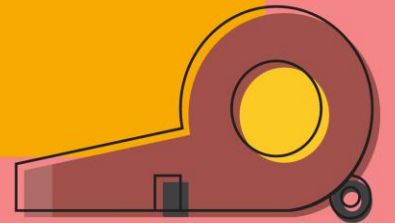


กิจกรรม

- คำชี้แจง 1. นักเรียนจับกลุ่ม 6 คน
2. ครูแจกใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเจริญเติบโต
และพัฒนาการของร่างกายและจิตใจ
ในช่วงอายุ 9 - 12 ปี
- 
- 

กิจกรรม

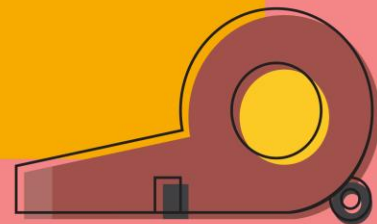
3. นักเรียนทุกกลุ่มศึกษาใบความรู้ ร่วมกันอภิปรายแสดงความคิดเห็น และสรุปความรู้ที่ได้รับลงในกระดาษ A4
4. ตัวแทนแต่ละกลุ่มนำเสนอผลงาน





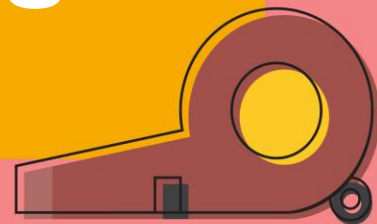
นักเรียนนำเสนอ

ผลงานกลุ่ม





การเจริญเติบโต
และพัฒนาการ
ของร่างกายและจิตใจ
ในช่วงอายุ 9 – 12 ปี



ด้านร่างกาย



1. มีน้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้น
2. มีทักษะการเคลื่อนไหว
คล่องแคล่ว



ด้านร่างกาย



3. ใช้อวัยวะของร่างกายควบคุม
สิ่งของได้ดี

4. การประสานระหว่างมือและตาดีขึ้น



ด้านจิตใจ



1. ในช่วงแรกของวัยจะยึดตนเองเป็นหลัก
2. อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย



ด้านจิตใจ



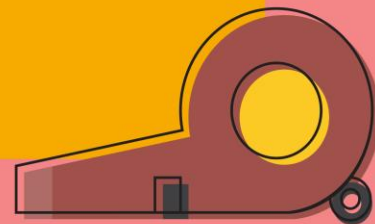
3. เมื่ออายุ 10 – 11 ปี จะเริ่มควบคุม
อารมณ์ได้ดีขึ้น

4. เข้าใจความรู้สึกของคนรอบข้างได้





การส่งเสริมการ
เจริญเติบโต
และพัฒนาการของร่างกาย
และจิตใจ





1. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่
2. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
3. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
4. ฝึกทักษะการฟัง พูด อ่าน และเขียน
สม่ำเสมอ
5. ฝึกควบคุมอารมณ์ตนเอง



กิจกรรม



คำชี้แจง 1.ให้นักเรียนวาดภาพจินตนาการว่า
เมื่อนักเรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 นักเรียน
จะมีลักษณะอย่างไร

2. จับคู่กับเพื่อนแล้วเปรียบเทียบลักษณะการ
เจริญเติบโตของตนเองและเพื่อน



นักเรียนคาดว่าจะมีลักษณะ.....



ขอขอบคุณ <https://sites.google.com>





รายการเปรียบเทียบ

ตัวฉัน

เพื่อน

1.ด้านร่างกาย

สูงใหญ่

ผอม

2.ด้านจิตใจ

ร่าเริง แจ่มใส

ใจร้อน



ขอขอบคุณ <http://backgroundmatters.info/wwweginfo-gracias-a-todos-clipart.html>

