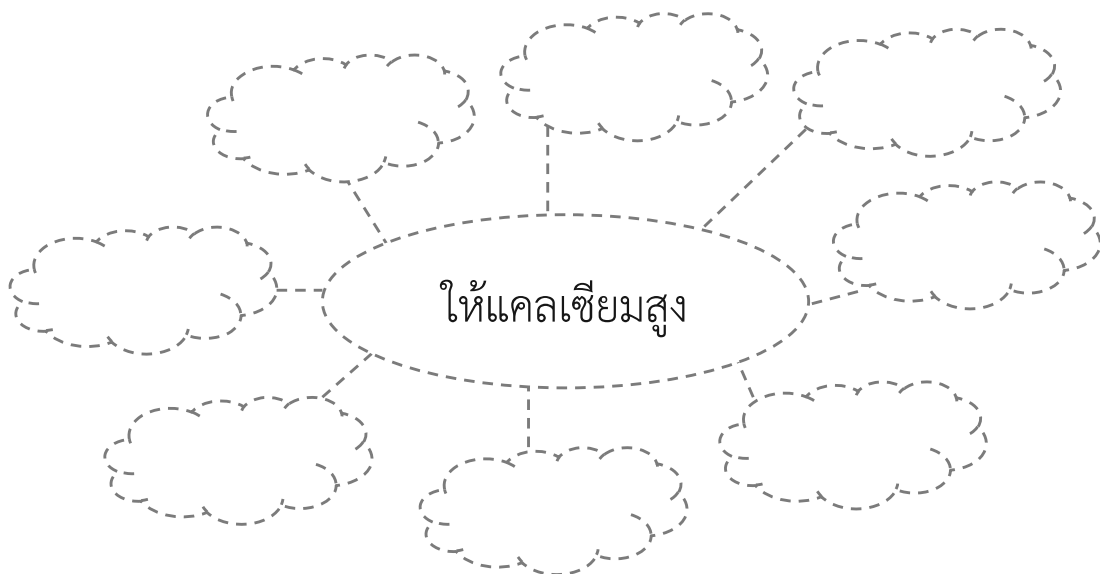
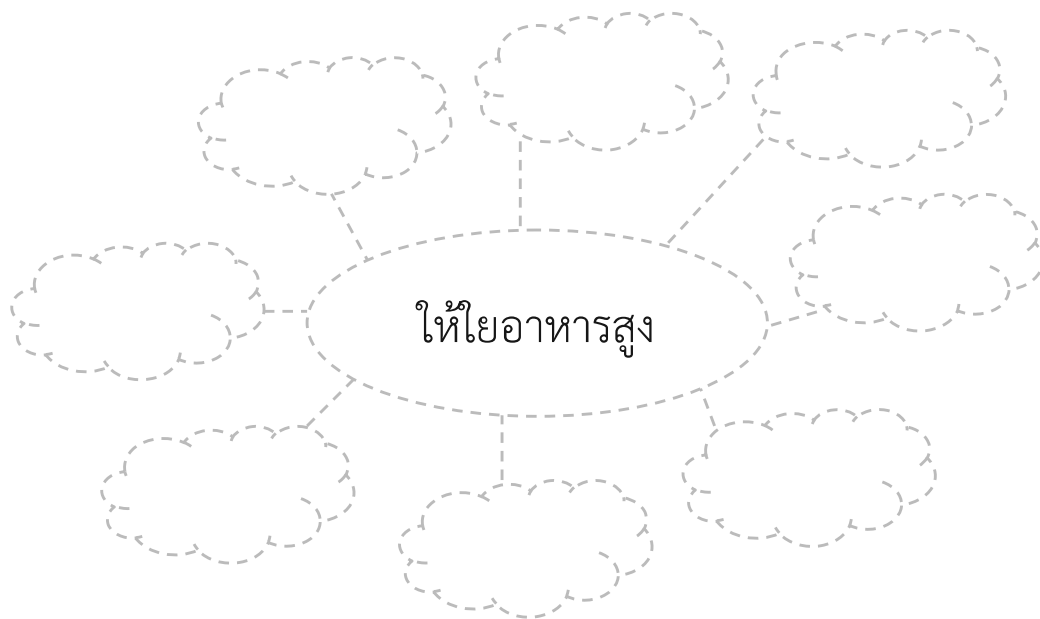
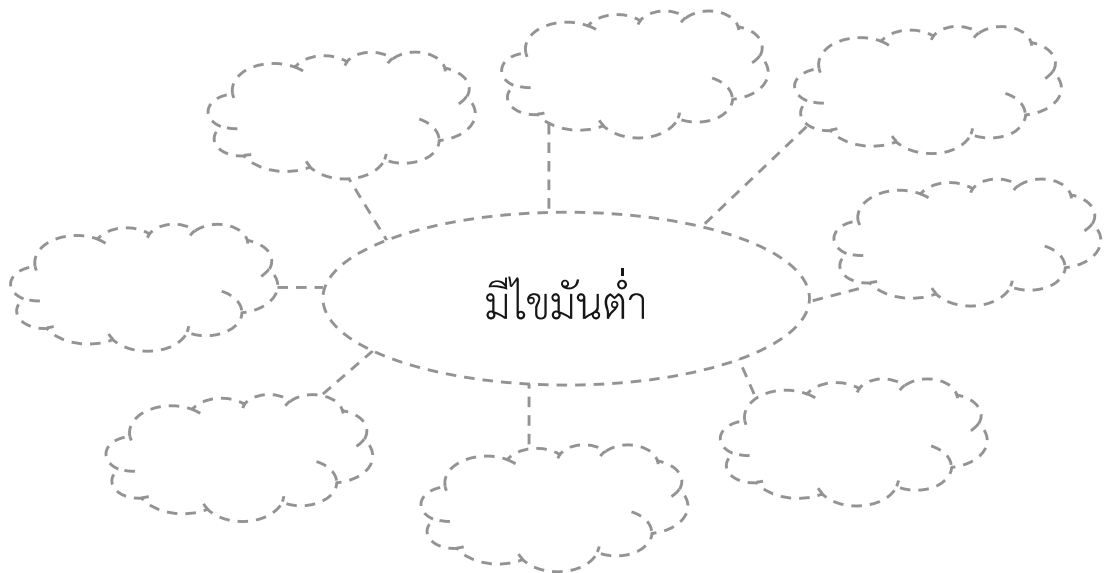
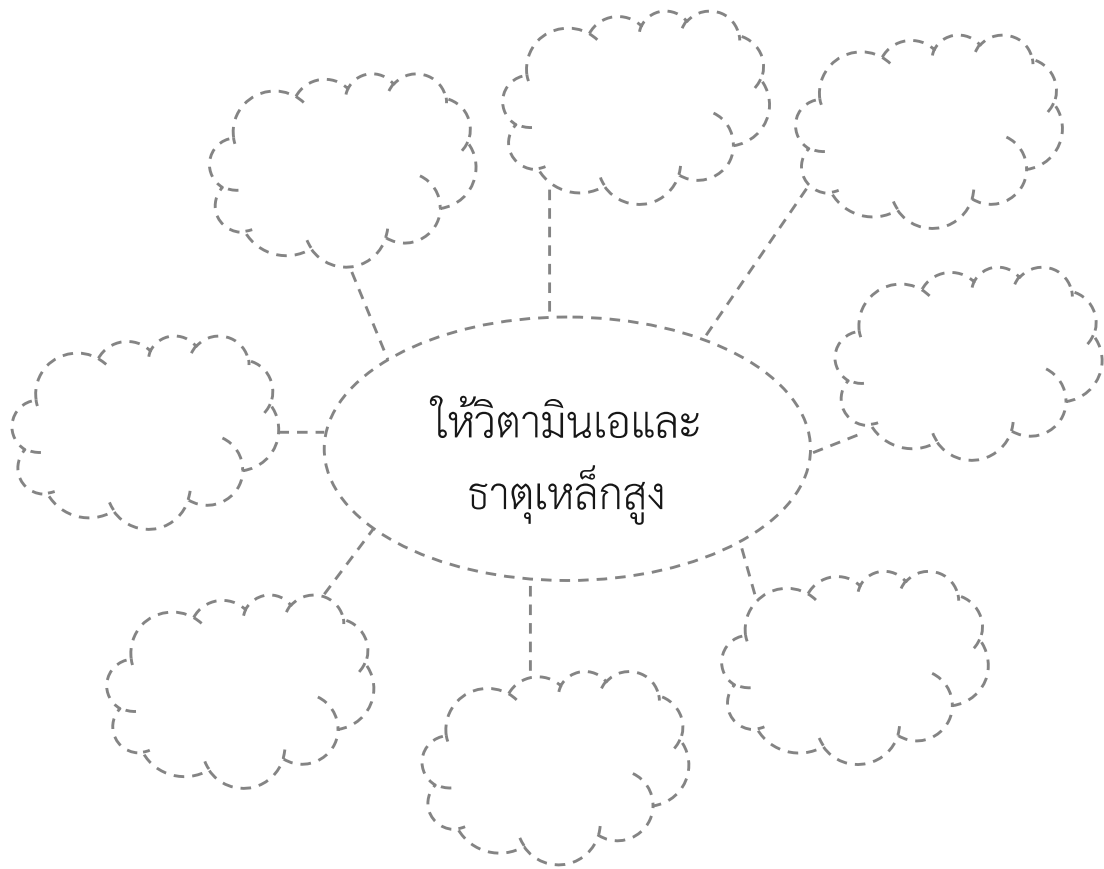


ใบงานที่ ๐๑
เขียนจำแนกคำตามกลุ่ม

คำชี้แจง เขียนรายชื่ออาหารตามที่กรมอนามัย จัดกลุ่มอาหารเป็น ๔ กลุ่ม





ชื่อ สกุล ชั้น เลขที่

ใบความรู้

คำนาม

คำนาม คือ คำที่ใช้เรียก คน สัตว์ พืช สิ่งของ และสถานที่ เช่น

โรงเรียน	ชาวไร่	แมว
นกยูง	หนังสือ	พระจันทร์
สวนสัตว์เปิดเขาเขียว	ธงไตรรงค์	พระอาทิตย์
ดอยสุเทพ	นครสวรรค์	

คำที่ใช้เรียกคน เช่น

เด็ก เพื่อน ย่า ชาวไร่ ทหาร พ่อค้า

คำที่ใช้เรียกสัตว์ เช่น

ช้าง สุนัข มอม นกยูง ปลาหู
ม้าสีหมอก

คำที่ใช้เรียกพืช เช่น

ต้นสัก มะม่วง มะม่วงน้ำดอกไม้ พริก พริกชี้ฟ้า
มะนาว

คำที่ใช้เรียกสิ่งของ เช่น

หนังสือ ฟุตบอล ข้าวเหนียวมูน คอมพิวเตอร์
ธงชาติ ธงไตรรงค์

คำที่ใช้เรียกสถานที่ เช่น

โรงเรียน ดอยสุเทพ นครสวรรค์ สนามหญ้า
สวนสัตว์เปิดเขาเขียว

คำนามที่ชี้เฉพาะ เป็นคำนามที่ใช้เรียกชื่อเฉพาะ คน สัตว์ สิ่งของ และสถานที่ ซึ่งมีเพียงหนึ่งเดียว เช่น พระจันทร์ พระอาทิตย์ ธงไตรรงค์ สวนสัตว์เขาดิน

คำนามที่ไม่ชี้เฉพาะ เป็นคำนามที่ใช้เรียกชื่อทั่วไปไม่ได้ ชี้เฉพาะเจาะจง เช่น โรงเรียน แมว ชาวไร่ นกยูง หนังสือ

โครงการสื่อ ๖๐ พรรษา

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ใบงานที่ ๐๒

หาคำนาม

คำชี้แจง คำใดบ้างในประโยคต่อไปนี้เป็นคำนาม

๑. ชาวนาช่วยกันเกี่ยวข้าว

๒. พวกเราไปเที่ยวเชียงใหม่

๓. วันนี้น้องจุกไม่ได้ไปโรงเรียน

๔. เด็กนักเรียนกำลังเล่นอยู่ท่ามกลางสนามหญ้า

๕. ในสวนสัตว์มีนกยูง นกเงือก นกแก้ว หลายตัว

๖. ไก่แจ้มีสุนัขแสนรักชื่อมอส

๗. เขาชอบไปซื้อของที่สวนจตุจักร

๘. แม่ค้าทำข้าวเหนียวแดงมาขายที่ตลาด

๙. วัดและโรงเรียนเป็นสถานที่สำคัญของชุมชน

๑๐. เด็กหญิงเหมยอิงเรียนหนังสืออยู่ที่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน
จังหวัดตาก

ชื่อ สกุล ชั้น เลขที่



แบบทดสอบก่อนเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ สัญลักษณ์นำรู้และการสื่อความ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง เขียนเครื่องหมาย x ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

๑. คำใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. อ่าน

ค. หนังสือ

๒. “ฉันทำมะม่วงกวน” คำใดเป็นคำนาม

ก. ฉัน

ข. ทำ

ค. มะม่วงกวน

๓. ข้อใดมีคำสรรพนามที่ใช้แทนผู้พูด

ก. “หนูทำการบ้านเสร็จแล้วค่ะ”

ข. “เธอมานี่สิ”

ค. “เราน่ะ อายุก็ขวบแล้ว

๔. “เขาชอบกินมันมาก” คำใดเป็นคำสรรพนาม

ก. มัน

ข. เขา

ค. ชอบกิน

๕. คำในข้อใด ไม่ใช่ คำนาม

ก. งูเห่า

ข. หมู

ค. เหา

๖. จากประโยค “เรานั่งดูรังกินน้ำ” ข้อใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. นั่งดู

ค. รังกินน้ำ

๗. “น้ำฝนอ่านนิทาน” คำนามที่ทำหน้าที่เป็นกรรมของประโยคคือข้อใด

ก. น้ำฝน

ข. อ่าน

ค. นิทาน

ใช้สัญลักษณ์ต่อไปนี้ตอบคำถามตามสถานการณ์ ข้อ ๘ – ๑๐



ก.



ข.



ค.

๘. ถ้านักเรียนต้องการข้ามถนนให้ปลอดภัย

ก.

ข.

ค.

๙. ถ้าคุณตาคุณยายต้องการเข้าห้องน้ำในโรงพยาบาล นักเรียนจะพาไป
ที่มีสัญลักษณ์ใด

ก.

ข.

ค.

๑๐. คุณครูมอบให้นักเรียนติดสัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่ จะเลือกใช้สัญลักษณ์ใด

ก.

ข.

ค.

บทอ่าน

เรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพ

ปัจจุบันการกินอาหารของคนไทยส่วนมาก ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอต่อร่างกาย หรือมากเกินไป ทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง และโรคอ้วน ดังนั้น ถ้ารู้จักเลือกอาหารที่มีคุณค่า จะช่วยให้มีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย

การกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีทุกมื้อควรมีผัก ถ้าเป็นเนื้อสัตว์ต้องมีไขมันต่ำ เช่น ปลา และเนื้อไม่ติดมัน



การปรุงอาหารควรใช้วัตถุดิบที่สะอาด ปลอดภัยจากสารพิษ รสชาติไม่มันจัด เค็มจัด หรือหวานจัด เน้นการต้ม นึ่ง ย่าง อบ และทำเป็นน้ำพริก ถ้าเป็นผัดและแกงก็ใส่น้ำมันและกะทิแต่พอควร

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แบ่งอาหารเป็น ๔ กลุ่ม ตามสารอาหารซึ่งคนไทยยังกินไม่เพียงพอ หรือกินมากเกินไป จนทำให้เกิดปัญหาสุขภาพได้ ดังนี้