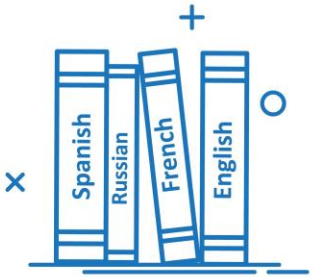

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ15101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

ผู้สอน ครูประภัสสร ธูปอ้น

เรื่อง Unmuddle the Meals

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. จัดกลุ่มอาหารได้ตรงตามที่กำหนดให้
2. พูดให้ข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารอย่างสมดุลและดีต่อสุขภาพได้

Food Groups

Carbohydrate

Vitamin/Mineral

Protein

Fats

It’s a bowl of salad.

ingredients

ส่วนผสม

Ingredients

- Vegetables
  (Vitamin/Mineral)
- eggs
  (Protein)

ใบงาน Unmuddle the Meals

Instructions: Write your information for each meal in a day. Then complete the sentences by using the menus in Part A.

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1.นักเรียนเติมข้อมูลมื้ออาหารของตนเองในตาราง Part A

2. นำข้อมูลจากตารางเติมลงในประโยค Part B ให้สมบูรณ์

Part A

Meal	Food/Menu	Ingredients	Food Group
Breakfast			
Lunch			
Dinner			

Part B

I had breakfast with _____.
I ate _____for lunch
and I ate _____ for
my dinner.

Thank You

https://www.care2.com/greenliving/whats-your-carbohydrate-iq-quiz.html

https://factor.am/30547.html

https://samadimd.com/food-and-diet/outsmart-sarcopenia-with-the-power-of-protein

https://www.southernliving.com/fats/butter/substitute-butter-for-oil