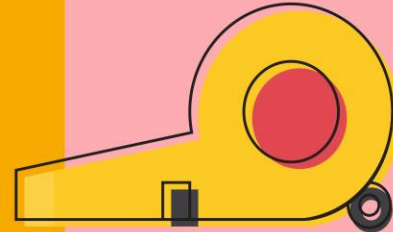


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักสุขศึกษาและ
พลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

ผู้สอน ครูจุลีพร จุรุพันธ์

เรื่อง การถ่ายทอดทางพันธุกรรม



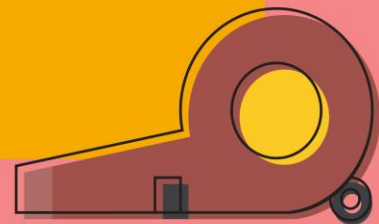
วิดีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ขอขอบคุณ [chamnan](#) เผยแพร่เมื่อ 17 มี.ค 2555

<https://www.youtube.com/watch?v=d5JtIQ9A0Po>



วิธีการดูแลรักษา

ระบบสปีคพันซ์



วิดีโอนี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ขอขอบคุณ [Mr.Cartoon Club](#) เผยแพร่เมื่อ 1 มี.ค 2561

<https://www.youtube.com/watch?v=INCIFV-AhIU>

กิจกรรม



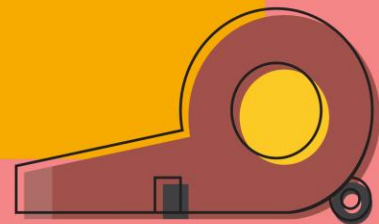
คำชี้แจง ให้นักเรียนสรุปวิธีดูแล
ระบบสืบพันธุ์ของตนเอง





วิธีการดูแลรักษา

ระบบสปีคพันซ์





ที่มา <https://ru.pngtree.com>

1. รับประทานอาหารเช้า

ครบ 5 หมู่

2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ





3. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
4. ทำจิตใจให้แจ่มใสอยู่เสมอ





5. สวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาด ไม่รัดแน่นจนเกินไป



ที่มา <http://3png.com>





6. ไม่ใช่ผ้าเช็ดตัว เลื้อยผ้าร่วมกับผู้อื่น

7. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย
อย่างทั่วถึง



ที่มา <https://ru.pngtree.com>



8. ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

9. หากติดปกติเกี่ยวข้องกับอวัยวะเพศควร

ปรึกษาแพทย์



ที่มา <https://ru.pngtree.com>



กิจกรรม



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถาม

ต่อไปนี้





1. นักเรียนทำความสะอาดอวัยวะเพศ ของตนเองอย่างไรบ้าง

.....

.....





2. เพราะเหตุใด นักเรียนจึงไม่ควรสวมกางเกงในที่เปียกชื้น หรือยังไม่ได้ซัก.....





3. สิ่งของใดบ้างที่ไม่ควรใช้ร่วมกัน

.....

เพราะเหตุใด.....

