# รายวิชา ภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ผู้สอน ครูเกศวลี มะลิโชติ

## เรื่อง คำนาม ๑

# ทดสอบก่อนเรียน

## หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖
## สัญลักษณ์น่ารู้และการสื่อความ

# คำชี้แจง

เขียนเครื่องหมาย ×

ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

# ๑.คำใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. อ่าน

ค. หนังสือ

๒. “ฉันทำมะม่วงกวน” คำใดเป็นคำนาม

ก. ฉัน

ข. ทำ

ค. มะม่วงกวน

## ๓. ข้อใดมีคำสรรพนามที่ใช้แทนผู้พูด

ก.“หนูทำการบ้านเสร็จแล้วค่ะ”

ข. “เธอมานี่ซิ”

ค. “เรานะ อายุกี่ขวบแล้ว

๔. “เขาชอบกินมันมาก”
คำใดเป็นคำสรรพนาม

ก. มัน

ข. เขา

ค. ชอบกิน

# ๕.คำในข้อใด *ไม่ใช่* คำนาม

ก. งูเหลือม

ข. หมู

ค. เห่า

# ๖.จากประโยค “เรานั่งดูรุ้งกินน้ำ” ข้อใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. นั่งดู

ค. รุ้งกินน้ำ

๗. “น้ำฝนอ่านนิทาน” คำนามที่ทำหน้าที่เป็นกรรมของประโยคคือข้อใด

ก. น้ำฝน

ข. อ่าน

ค. นิทาน

# ใช้สัญลักษณ์ต่อไปนี้ ตอบคำถามตามสถานการณ์ ข้อ ๘ – ๑๐

ก. 

ข. 

ค. 

# ๘. ถ้านักเรียนต้องการข้ามถนนให้ปลอดภัย

ก. 

ข. 

ค. 

๕. ถ้าคุณตาคุณยายต้องการเข้าห้องน้ำในโรงพยาบาล นักเรียนจะพาไปที่ที่มีสัญลักษณ์ใด

ก. 

ข. 

ค. 

๑๐.คุณครูมอบให้นักเรียนติดสัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่ จะเลือกใช้สัญลักษณ์ใด

ก. 

ข. 

ค. 

# เงิน

# ๑.คำใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. อ่าน

ค. หนังสือ

๒. “ฉันทำมะม่วงกวน” คำใดเป็นคำนาม

ก. ฉัน

ข. ทำ

ค. มะม่วงกวน

# ๓. ข้อใดมีคำสรรพนามที่ใช้แทนผู้พูด

ก. “หนูทำการบ้านเสร็จแล้วค่ะ”

ข. “เธอมานี่ซิ”

ค. “เรานะ อายุกี่ขวบแล้ว

๔. “เขาชอบกินมันมาก”
คำใดเป็นคำสรรพนาม

ก. มัน

ข. เขา

ค. ชอบกิน

# ๕.คำในข้อใด *ไม่ใช่* คำนาม

ก. งูเหลือม

ข. หมู

ค. เห่า

# ๖.จากประโยค “เรานั่งดูรุ้งกินน้ำ” ข้อใดเป็นคำกริยา

ก. เรา

ข. นั่งดู

ค. รุ้งกินน้ำ

๗. “น้ำฝนอ่านนิทาน” คำนามที่ทำหน้าที่เป็นกรรมของประโยคคือข้อใด

ก. น้ำฝน

ข. อ่าน

ค. นิทาน

# ใช้สัญลักษณ์ต่อไปนี้ ตอบคำถามตามสถานการณ์ ข้อ ๘ – ๑๐

ก. 

ข. 

ค. 

# ๘. ถ้านักเรียนต้องการข้ามถนนให้ปลอดภัย

ก. 

ข. 

ค. 

๕. ถ้าคุณตาคุณยายต้องการเข้าห้องน้ำในโรงพยาบาล นักเรียนจะพาไปที่ที่มีสัญลักษณ์ใด

ก. 

ข. 

ค. 

๑๐.คุณครูมอบให้นักเรียนติดสัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่ จะเลือกใช้สัญลักษณ์ใด

ก. 

ข. 

ค. 

# คำนาม

คำนาม คือ คำที่ใช้เรียก คน สัตว์ พืช สิ่งของ และสถานที่ เช่น

| | | |
|---|---|---|
| โรงเรียน | ชาวไร่ | แมว |
| นกยูง | หนังสือ | พระจันทร์ |
| สวนสัตว์เปิดเขาเขียว | ธงไตรรงค์ | พระอาทิตย์ |
| ดอยสุเทพ | นครสวรรค์ | |

*คำที่ใช้เรียกคน* เช่น

เด็ก เพื่อน ย่า ชาวไร่ ทหาร พ่อค้า

*คำที่ใช้เรียกสัตว์ เช่น*

ช้าง สุนัข มอม นกยูง ปลาทู

ม้าสีหมอก

*คำที่ใช้เรียกพืช เช่น*

ต้นสัก มะม่วง มะม่วงน้ำดอกไม้ พริก พริกชี้ฟ้า

มะนาว

*คำที่ใช้เรียกสิ่งของ* เช่น

หนังสือ ฟุตบอล ข้าวเหนียวมูน คอมพิวเตอร์
ธงชาติ ธงไตรรงค์

*คำที่ใช้เรียกสถานที่* เช่น

โรงเรียน ดอยสุเทพ นครสวรรค์ สนามหญ้า
สวนสัตว์เปิดเขาเขียว

**คำนามที่ชี้เฉพาะ** เป็นคำนามที่ใช้เรียกชื่อเฉพาะ คน สัตว์ สิ่งของ และสถานที่ ซึ่งมีเพียงหนึ่งเดียว เช่น พระจันทร์ พระอาทิตย์ ธงไตรรงค์ สวนสัตว์เขาดิน

**คำนามที่ไม่ชี้เฉพาะ** เป็นคำนามที่ใช้เรียกชื่อทั่วไปไม่ได้ชี้เฉพาะเจาะจง เช่น โรงเรียน แมว ชาวไร่ นกยูง หนังสือ

# คำใดเป็นคำนาม


โทรทัศน์
เชื้อโรค
อริยะ
สายลับ
กองกลาง


สวยงาม
กระโดด
หนังสือ
ธรรมชาติ
ยิ้มแย้ม

ทะเล

กระเป๋า

ตัวอ่อน

แยกย้าย

คุ้นเคย

รถยนต์

แสงดาว

ต้นพริก

กำแพง

พัทลุง


ตัดสิน
ชนบท
สะอาด
ไร่นา
ครูมิ้งค์

# คำนาม หมายถึง คำที่ใช้เรียกชื่อ คน สัตว์ สิ่งของ พืช สถานที่

## บทอ่าน

### เรื่อง *อาหารเพื่อสุขภาพ*

ปัจจุบันการกินอาหารของคนไทยส่วนมาก ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอต่อร่างกาย หรือมากเกินไป ทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บ เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง และโรคอ้วน ดังนั้น ถ้ารู้จักเลือกอาหารที่มีคุณค่า จะช่วยให้มีสุขภาพดี ไม่เจ็บป่วย

การกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีทุกมื้อควรมีผัก ถ้าเป็นเนื้อสัตว์ต้องมีไขมันต่ำ เช่น ปลา และเนื้อไม่ติดมัน





การปรุงอาหารควรใช้วัตถุดิบที่สะอาด ปลอดภัยจากสารพิษ รสชาติไม่มันจัด เค็มจัด หรือหวานจัด เน้นการต้ม นึ่ง ย่าง อบ และทำเป็นน้ำพริก ถ้าเป็นผัดและแกงก็ใส่น้ำมันและกะทิแต่พอควร

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แบ่งอาหารเป็น ๔ กลุ่ม ตามสารอาหารซึ่งคนไทยยังกินไม่เพียงพอ หรือกินมากเกินไป จนทำให้เกิดปัญหาสุขภาพได้ ดังนี้

**กลุ่มที่ ๑ กลุ่มที่ให้ใยอาหารสูง** ช่วยให้ขับถ่ายสะดวกขึ้น ป้องกันโรคท้องผูก และริดสีดวงทวาร เช่น ข้าวยำปักษ์ใต้ ยำผักรวม น้ำพริกต่างๆ โจ๊กข้าวกล้อง ข้าวกล้องผัดรวมมิตร ขนมจีนน้ำยาป่า ขนมจีน แกงป่า ฯลฯ

**กลุ่มที่ ๒ กลุ่มที่ให้แคลเซียมสูง** ช่วยให้กระดูกและฟันแข็งแรง ป้องกันโรคกระดูกพรุน เช่น น้ำพริกกะปิ ปลาทู ยำยอดคะน้า ลาบเต้าหู้ น้ำพริกปลาร้า ก๋วยเตี๋ยวราดหน้า ฯลฯ

**กลุ่มที่ ๓ กลุ่มที่ให้วิตามินเอและธาตุเหล็กสูง** ช่วยให้ดวงตาสดใส เพิ่มความต้านทานโรค เจริญเติบโตเร็ว เพิ่มประสิทธิภาพ ในการทำงาน เช่น เกาเหลาเลือดหมู แกงจืดตำลึง ซุปฟักทอง ซุปข้าวโพด ขนมจีนน้ำเงี้ยว ข้าวผัดรวมมิตร ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ ฯลฯ

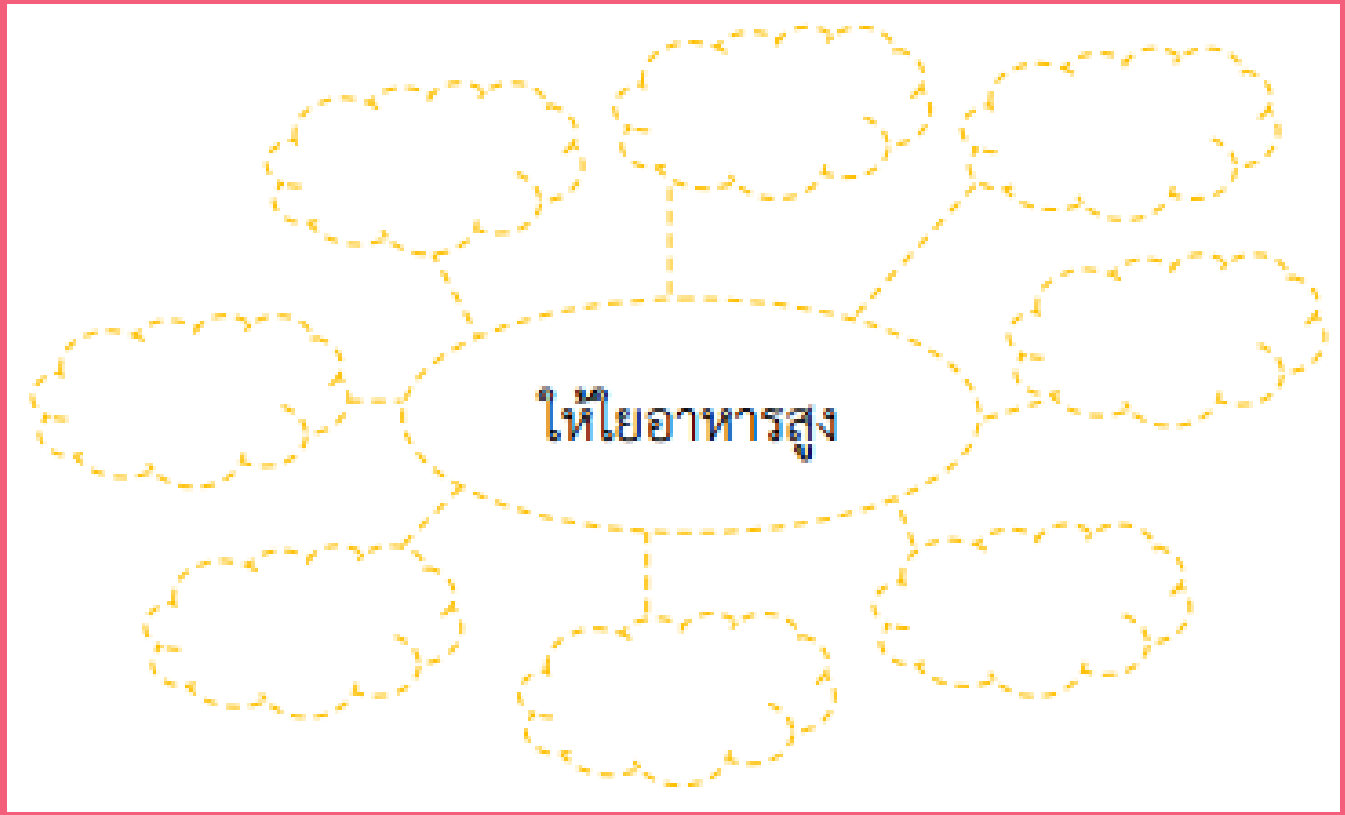
**กลุ่มที่ ๔ กลุ่มที่มีไขมันต่ำ** ช่วยป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วน โรคเบาหวาน เช่น ปลากะพงลวกจิ้ม ปลาช่อนเผา ส้มตำสุกี้น้ำ ต้มยำกุ้ง ลาบปลา ก๋วยเตี๋ยวปลา ฯลฯ

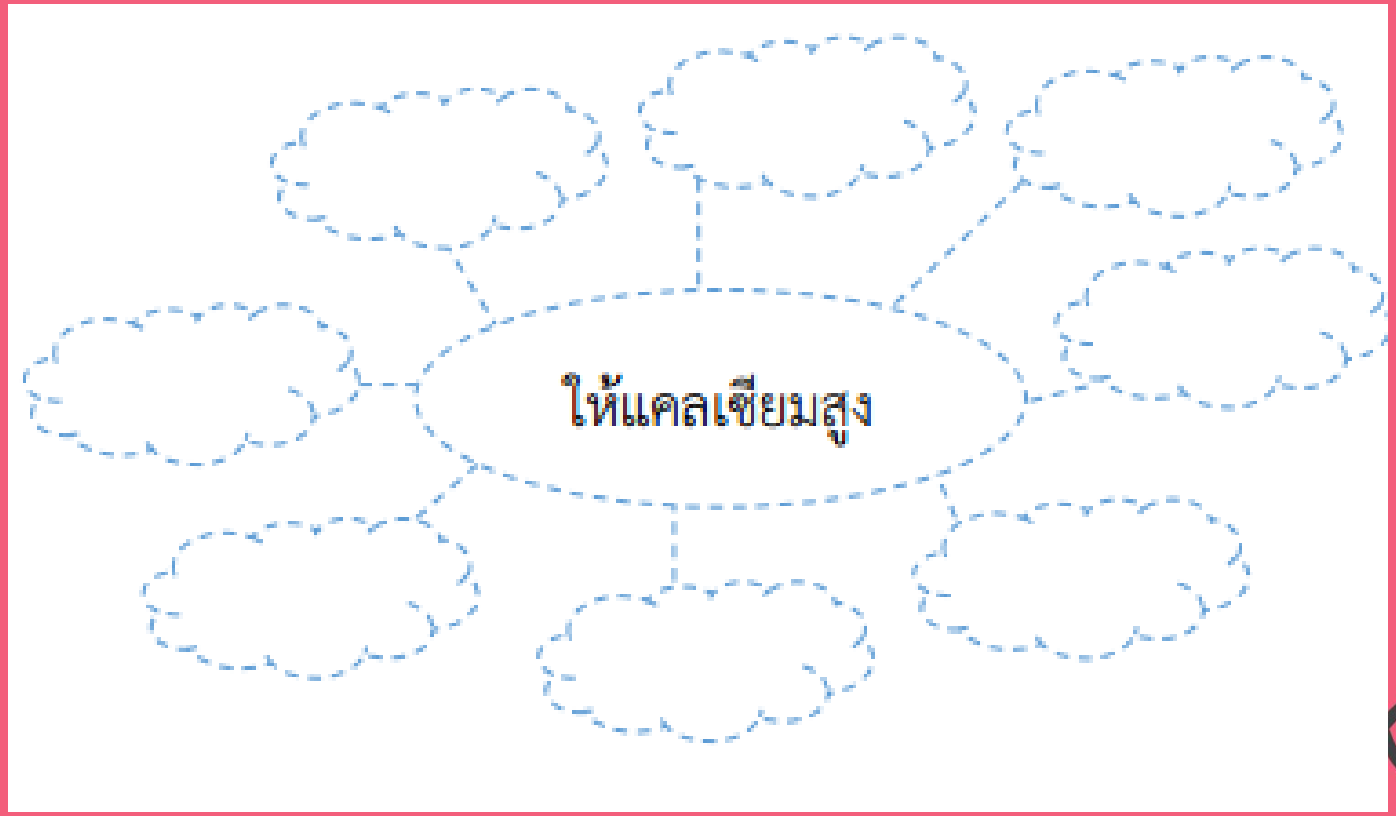
หนังสือเรียน ภาษาพาที ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ ของกระทรวงศึกษาธิการ

# ใบงานที่ ๐๑

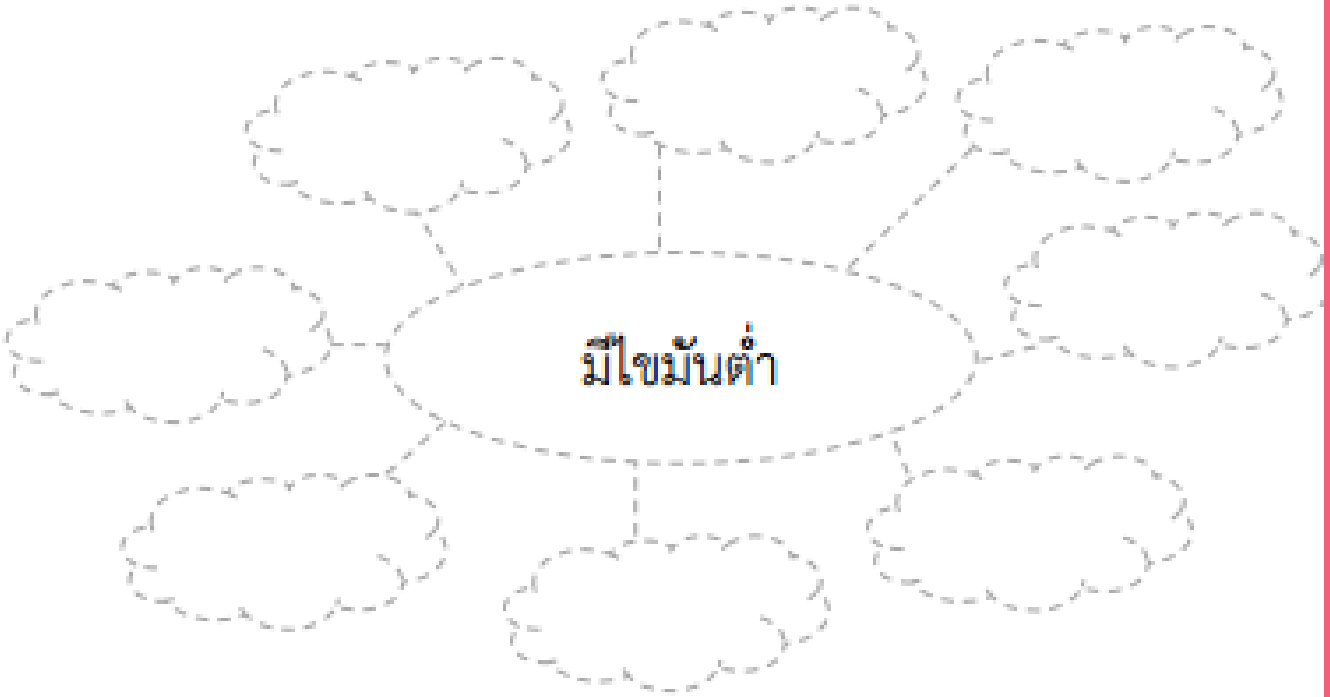
## เขียนจำแนกคำตามกลุ่ม

**คำชี้แจง** เขียนรายชื่ออาหารตามที่กรมอนามัย จัดกลุ่มอาหารเป็น ๔ กลุ่ม


ให้ใยอาหารสูง


ให้แคลเซียมสูง


ให้วิตามินเอและ
ธาตุเหล็กสูง


มีไขมันต่ำ

ท ๕/ผ.๑-๕๒

**ใบงานที่ ๐๒**
**หาคำนาม**

**คำชี้แจง** คำใดบ้างในประโยคต่อไปนี้เป็นคำนาม

๗. ชาวนาช่วยกันเกี่ยวข้าว

๘. พวกเราไปเที่ยวเชียงราย

๙. วันนี้น้องจุกไม่ได้ไปโรงเรียน

๑๐. เด็กนักเรียนกำลังเล่นอยู่ที่กลางสนามหญ้า

๑๑. ในสวนสัตว์มีนกยูง นกเงือก นกแก้ว หลายตัว

๖. ไก่แจ้มีสุนัขแสนรักชื่อมอส

๗. เขาชอบไปซื้อของที่สวนจตุจักร

๘. แม่ค้าทำข้าวเหนียวแดงมาขายที่ตลาด

๙. วัดและโรงเรียนเป็นสถานที่สำคัญของชุมชน

๑๐. เด็กหญิงเหมยอิงเรียนหนังสืออยู่ที่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จังหวัดตาก

ชื่อ ..... สกุล ..... ชั้น ..... เลขที่ .....