

ใบงาน เรื่อง ระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ชั่วโมงที่ 7

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง 1. ให้นักเรียนบอกวิธีการปฏิบัติตนเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงของกระดูกและข้อ มา 3 ข้อ

1.....

2.....

3.....

2. ให้นักเรียนอธิบายความสำคัญและการดูแลรักษาระบบกล้ามเนื้อ ระบบกระดูกและข้อต่อ โดยเลือกมา 1 ระบบ บันทึกลงในแผนภาพให้ถูกต้อง

ระบบ.....

ความสำคัญ

.....

.....

.....

การดูแลรักษา

.....

.....

.....