

ใบงาน เรื่อง ระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ ชั่วโมงที่ 5

ชื่อ..... ชั้น.....เลขที่.....

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนบอกวิธีดูแลกล้ามเนื้อมา 1 ข้อ พร้อมวาดภาพประกอบบรรยายสีภาพให้สวยงาม

วิธีดูแลกล้ามเนื้อ

1.....

