รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักการงานอาชีพและเทคโนโลยี)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

เรื่อง การดูแลเสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัว

การดูแลเสื้อผ้า
และของใช้ส่วนตัว

เสื้อผ้าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ฉะนั้นเราจึงต้องดูแลรักษาเสื้อผ้าให้สะอาดเรียบร้อย



การดูแลเสื้อผ้า





การดูแลรักษาเสื้อผ้า

มี ๒ ลักษณะ





๑.ขณะที่สวมใส่

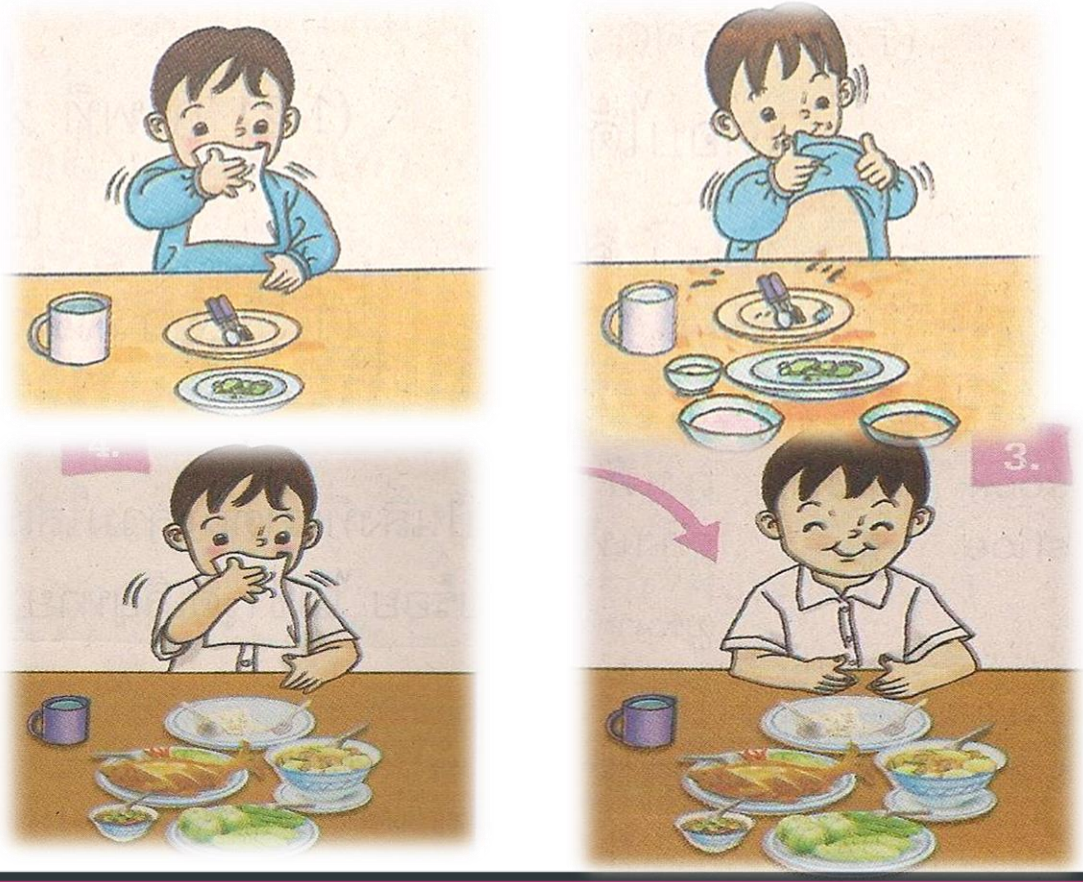
จะต้องระมัดระวังไม่ให้เสื้อผ้าเปรอะเปื้อนและการถูกของแหลมคมเกี่ยว









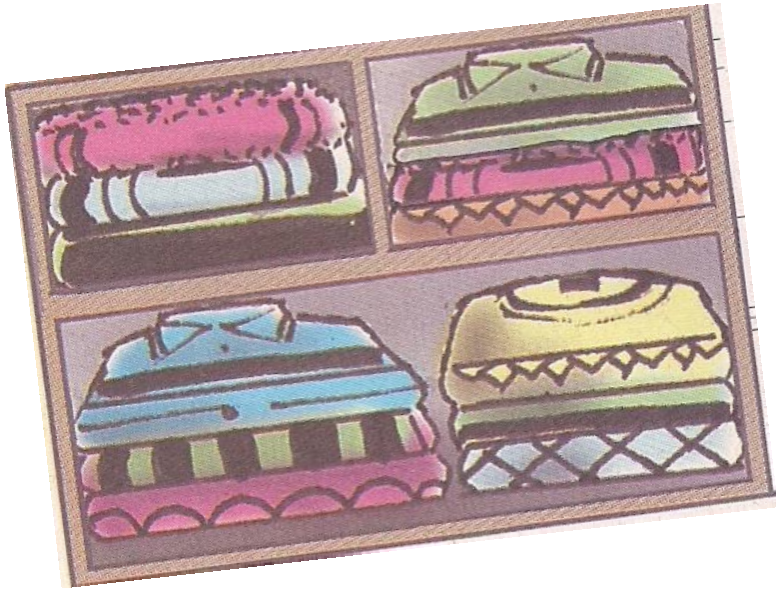

3.

๒.หลังสวมใส่

ทำความสะอาดเสื้อผ้าที่ใส่แล้ว โดยการซักให้สะอาดและรีดให้เรียบร้อย



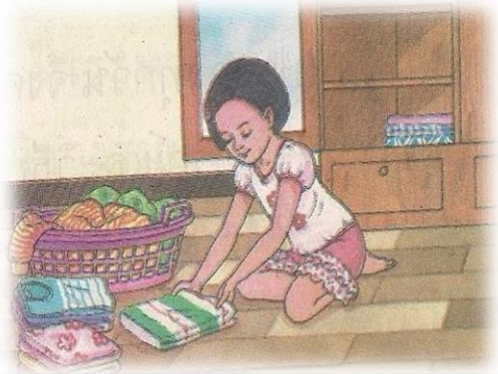
๑. เสื้อผ้าที่ไม่จำเป็นต้องรีด



เช่น เสื้อยืด ชุดนอน ผ้าขนหนู

ควรแยกประเภทแล้วพับเก็บในตู้

เสื้อผ้าให้เรียบร้อย





เก็บด้วยการพับ เช่น ชุดใส่อยู่บ้าน ให้พับเก็บให้เรียบร้อยโดยไม่จำเป็นต้องแขวน



๒. เสื้อผ้าที่ต้องรีด





เก็บด้วยไม้แขวนเสื้อ เช่น ชุดนักเรียน ชุดทำงาน ให้ใช้ไม้แขวนเสื้อแขวนโดยจัดทรงให้เรียบร้อย



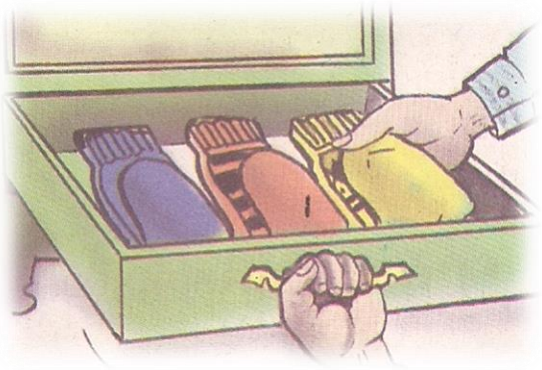






ของใช้ส่วนตัว

ถุงเท้าที่ซักและตากแห้งแล้วให้ม้วนหรือพับเป็นคู่ เก็บในลิ้นชักหรือตะกร้าในตู้เสื้อผ้า

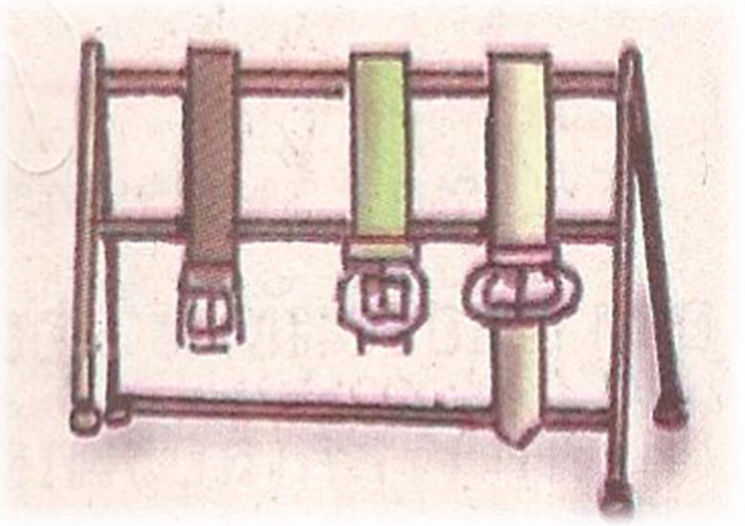




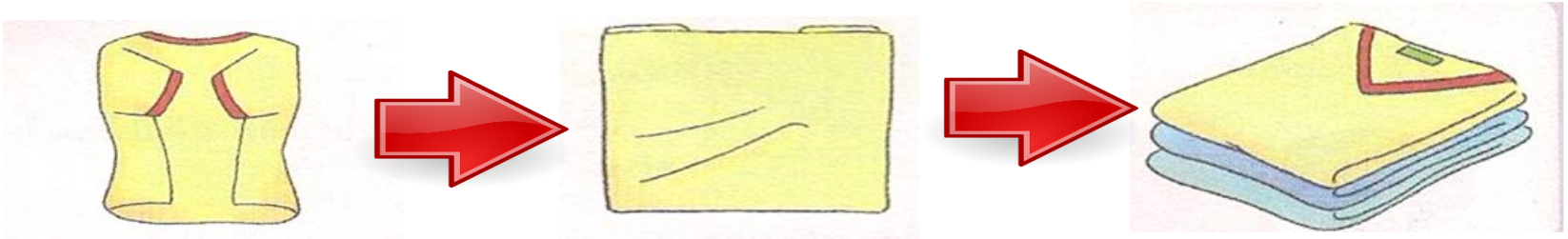
เข็มขัด แขวนไว้ที่ตะขอแขวนในตู้

เสื้อผ้าหรือตะขอ

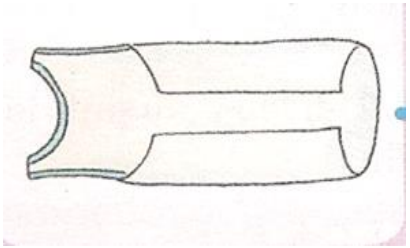
แขวนติดผนังห้อง

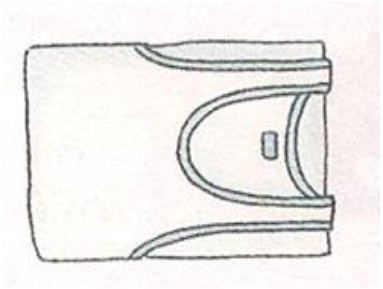


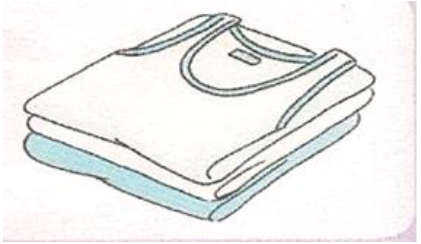
การพับเสื้อ



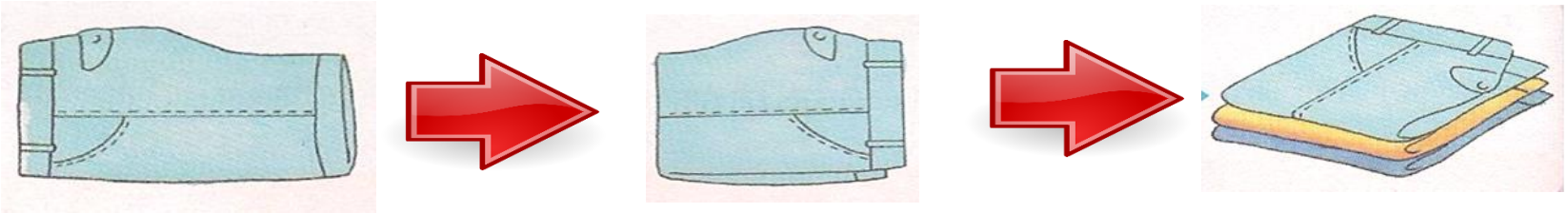
การพับเสื้อกล้าม



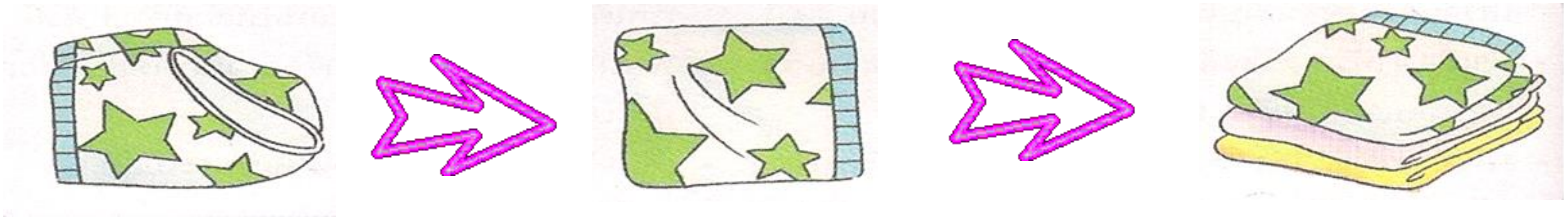




การพับกางเกง



การพับกางเกงชั้นใน



กิจกรรม

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนผังความคิด การดูแลรักษาเสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัว