

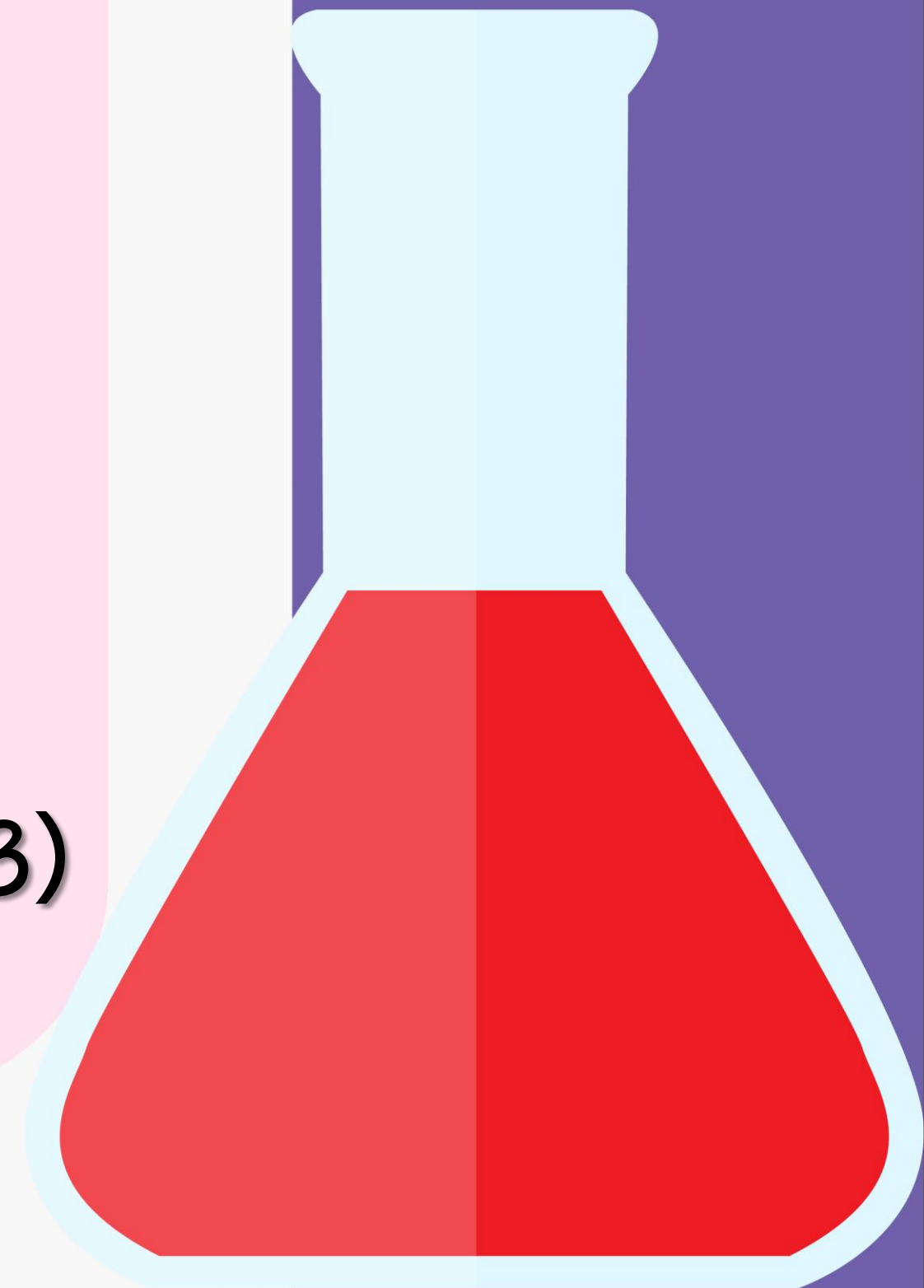
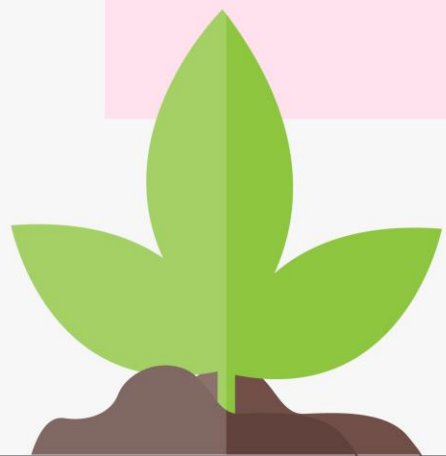
รายวิชา วิทยาศาสตร์

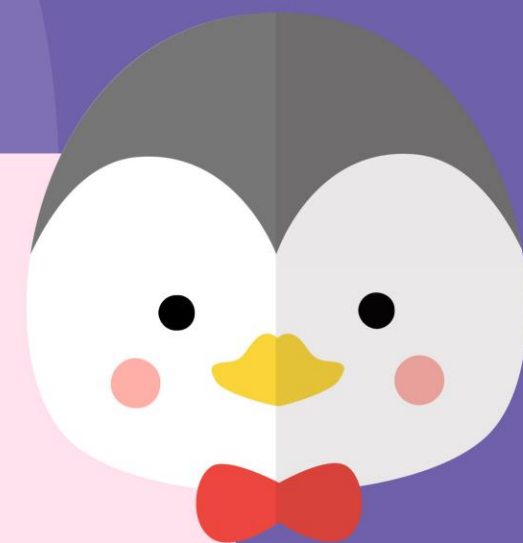
รหัสวิชา ว11101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

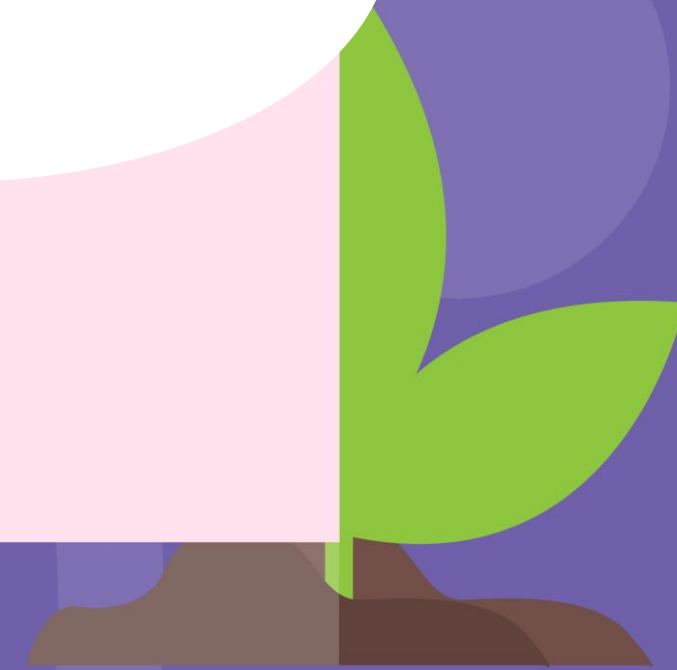
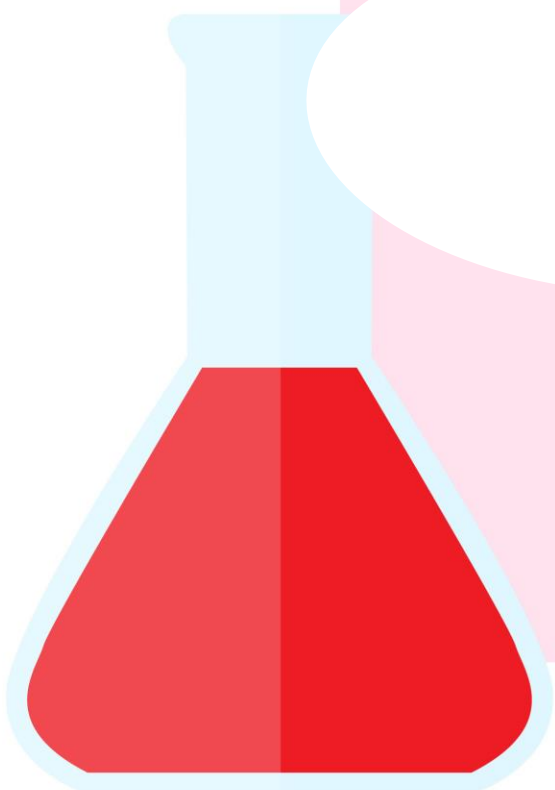
ผู้สอน ครูวิภามาศ แซ่โง้ว

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย (3)

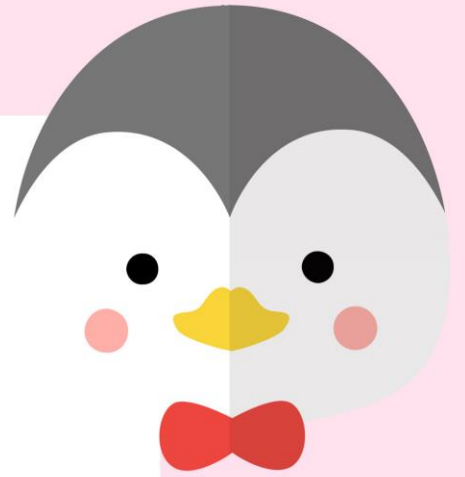




ทบทวนความรู้



วิธีการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



๑

• ให้ปลอดภัย

๒

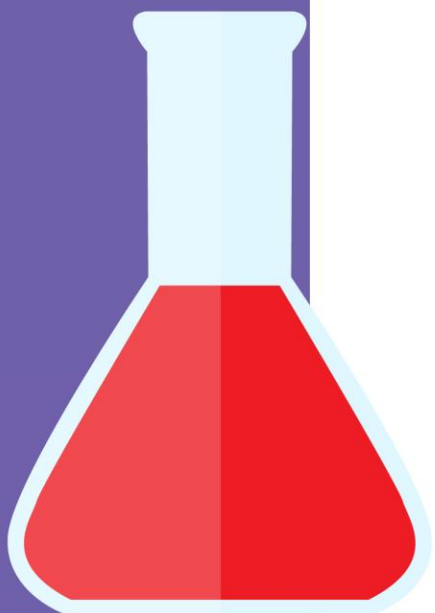
• ให้สะอาด

๓

• ให้ถูกต้อง



ภาพจาก sunil patel https://th.pngtree.com/freepng/a-girl-with-a-bath-and-a-shampoo_3444832.html



เพลง แปร่งฟัน



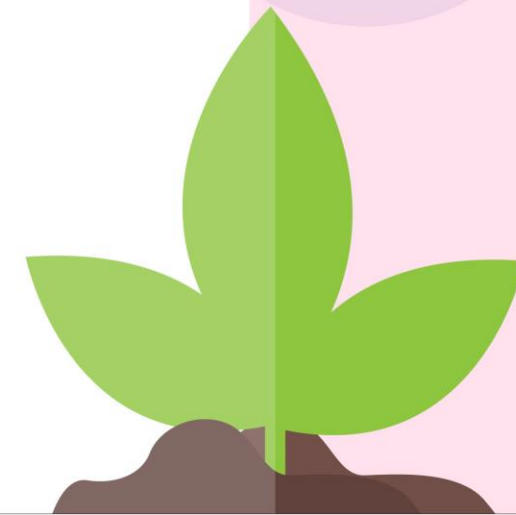
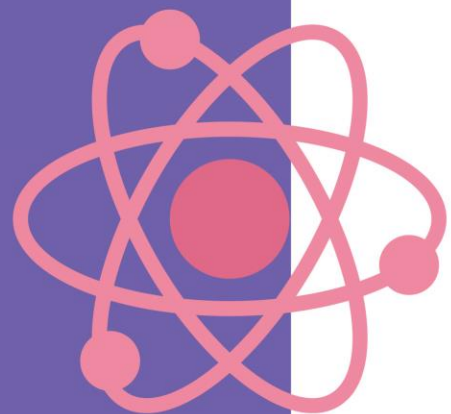
ขอขอบคุณคลิปวิดีโอ เพลงแปร่งฟัน Little Monster Song [แนน สาธิตา] จาก youtube

การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

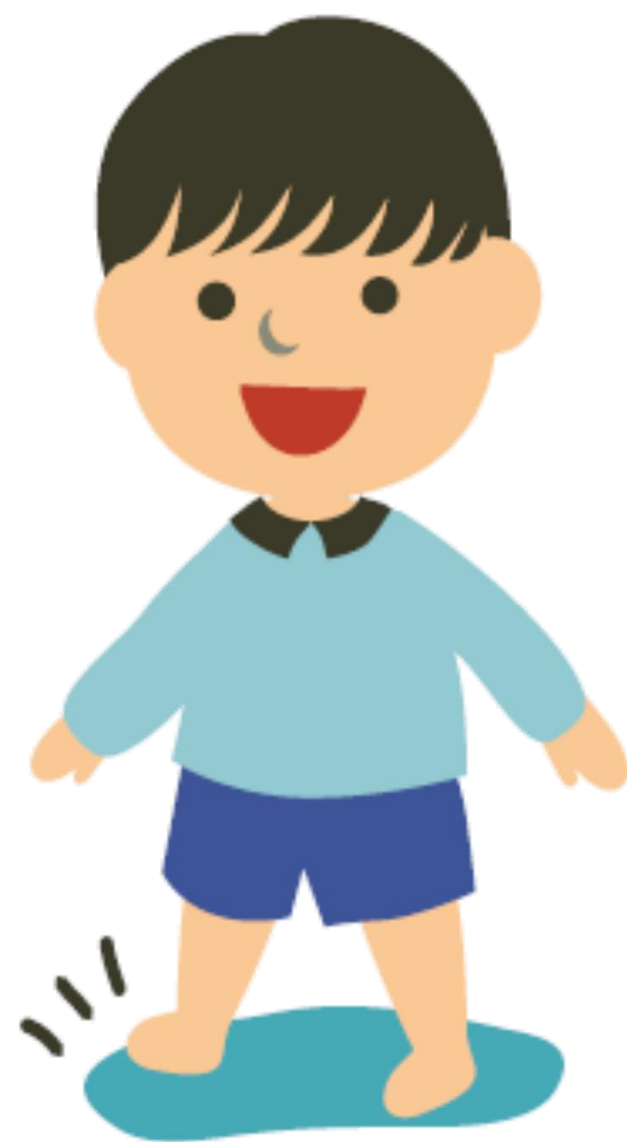


ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

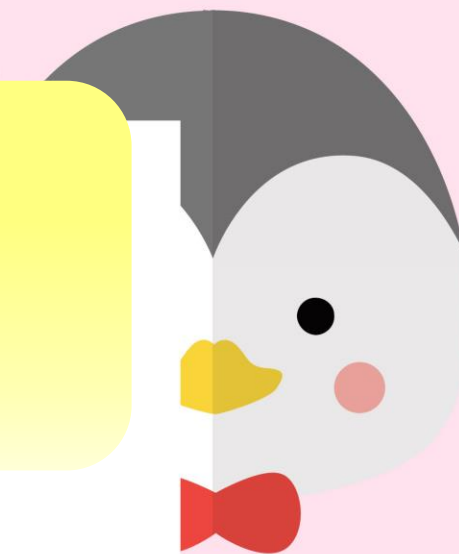
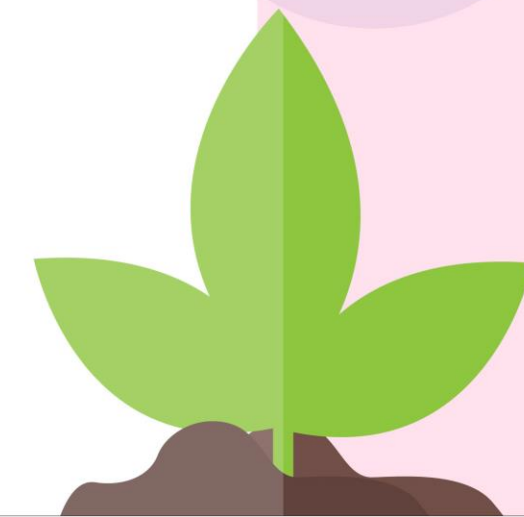
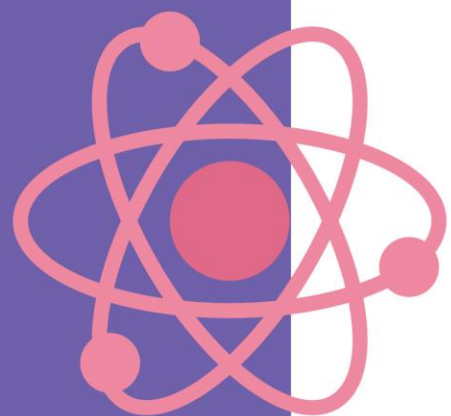


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



เดินไม่ใส่รองเท้า

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

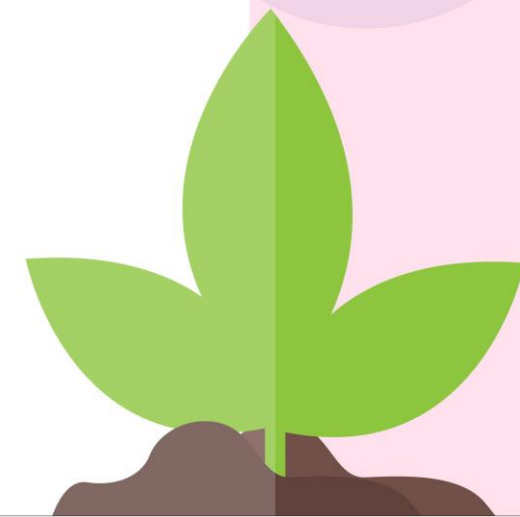
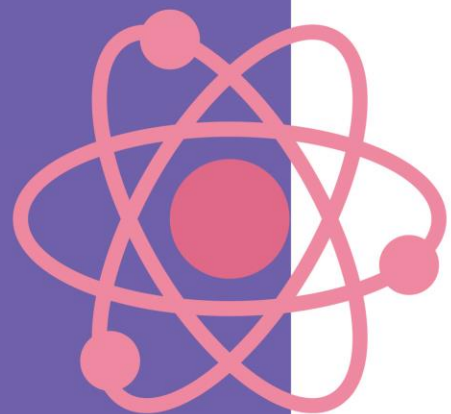


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้ไม้แคะหู

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

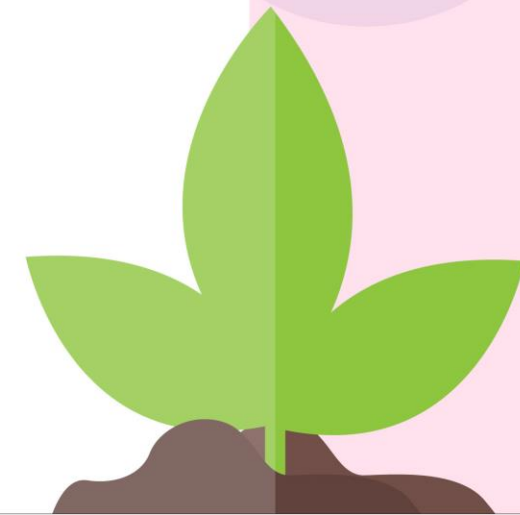
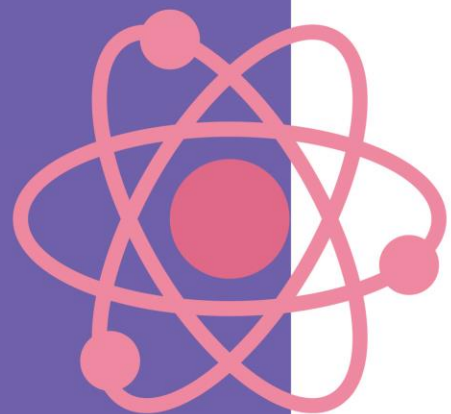


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

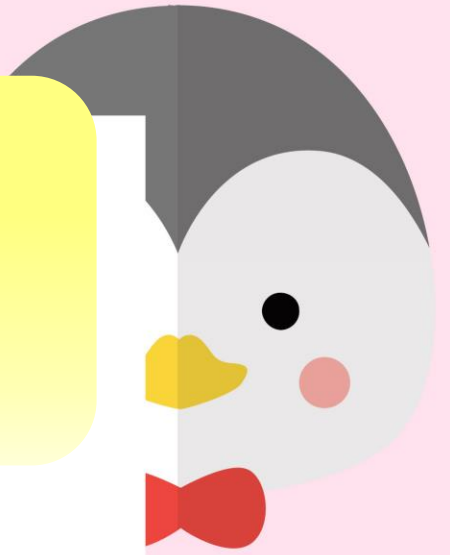
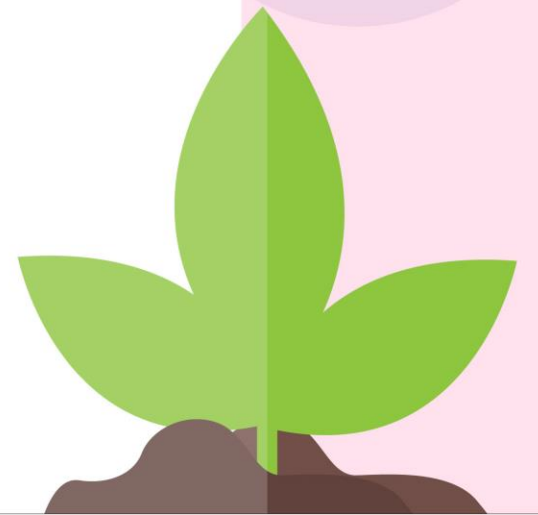
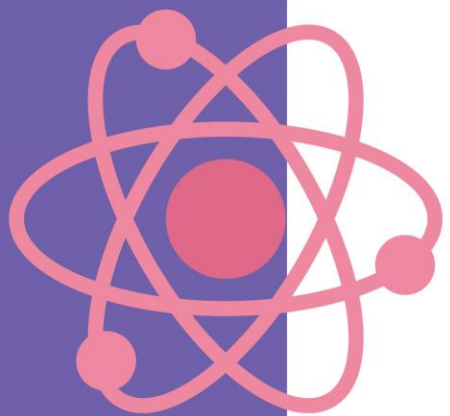


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



แปรงฟันทั่วทุกซี่

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

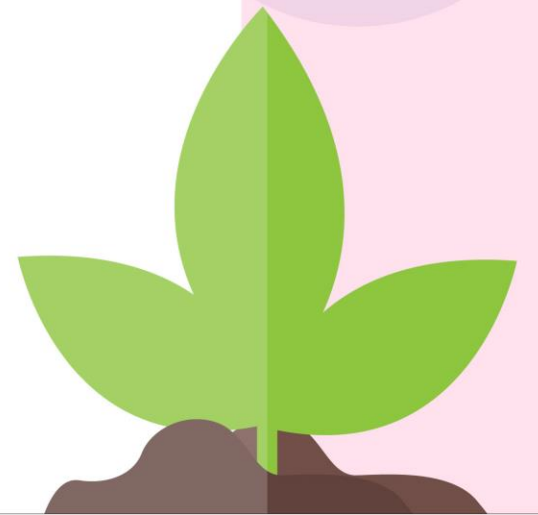
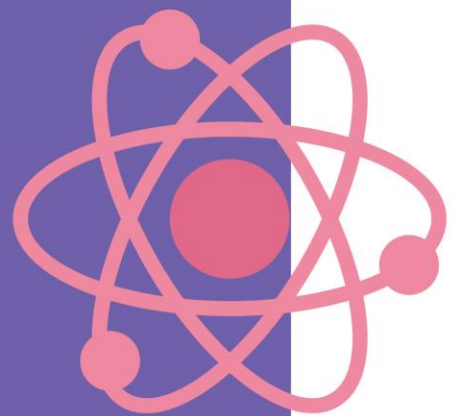


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

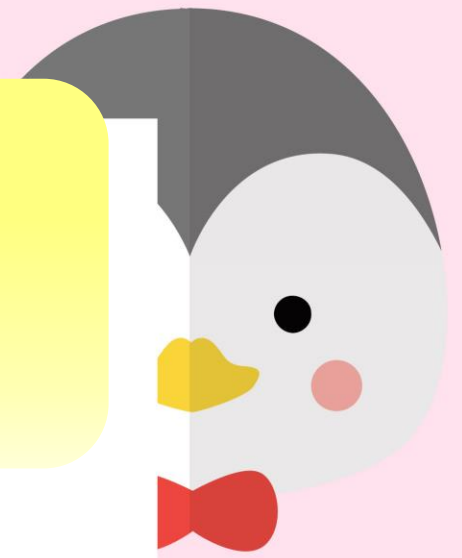
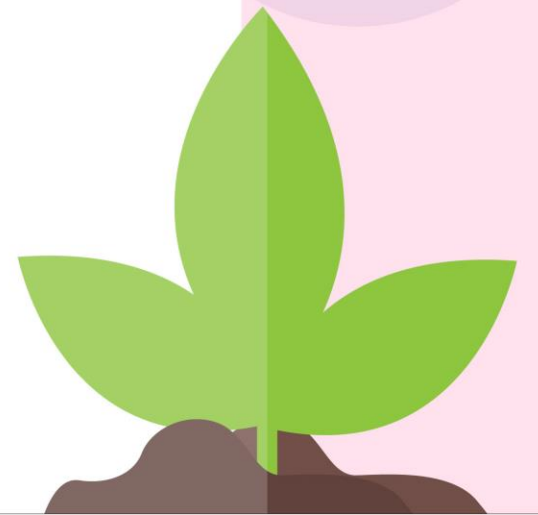
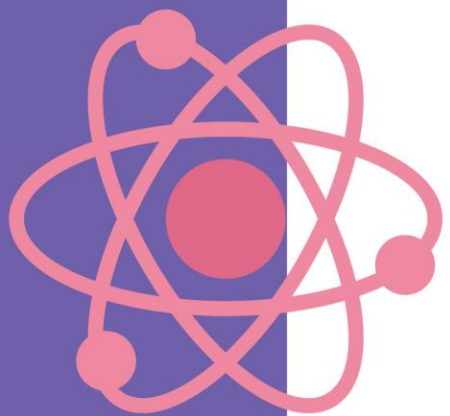


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



สิ่งน้ำมูกแรง ๆ

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑

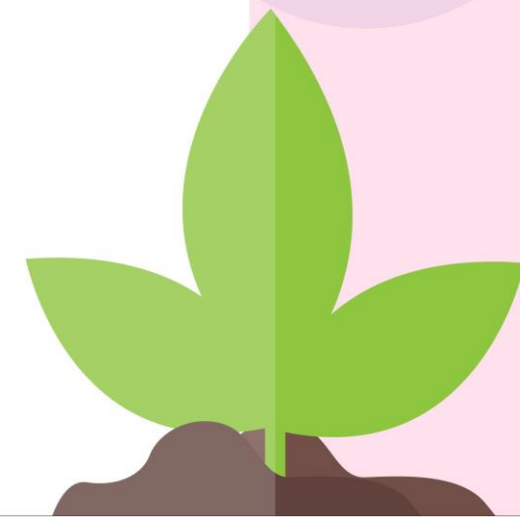
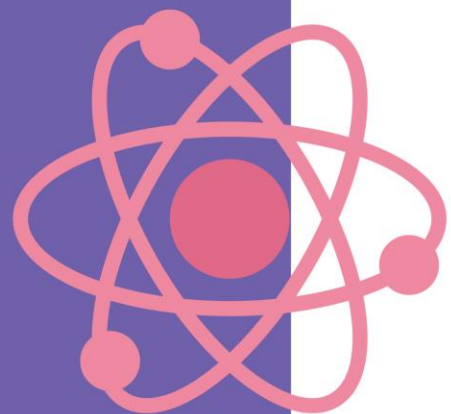


การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้ผ้าจับของร้อน

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๑



การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ใบงาน ๐๒

หน้า ๓๑

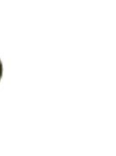
ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★ ป.๑/ม.๑.๓-๐๒

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ ข้อความที่ถูกต้อง

			
ล้างมือบ่อย ๆ ตามขั้นตอน	เดินไม่ใส่รองเท้า	ใช้ไม้แคะหู	สวมหมวกนิรภัยขี่จักรยาน
			
ดูคอมพิวเตอร์ใกล้ ๆ ในที่มีมืด	แปรงฟันทั่วทุกซี่	อาบน้ำและถูสบู่ทั่วร่างกาย	ดื่มน้ำมาก ๆ
			
ใช้ผ้าจับของร้อน	ทนฟังเสียงดังมาก ๆ		

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๑. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้สะอาด

วงกลมล้อมรอบ
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มีมืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ

การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ใบงาน ๐๒

หน้า ๓๓

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

★ ๒.๑๑ / ๒.๑๑-๐๒

๒. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้ปลอดภัย

วงกลมล้อมรอบ
ข้อความให้ถูกต้อง

 ล้างมือบ่อย ๆ ตามขั้นตอน	 เดินไม่ใส่รองเท้า	 ใช้ไม้แคะหู	 สวมหมวกนิรภัย ขี่จักรยาน
 ดูคอมพิวเตอร์ ใกล้ ๆ ในที่มีมืด	 แปรงฟันทั่วทุกซี่	 อาบน้ำและ ถูสบู่ทั่วร่างกาย	 ดื่มน้ำมากแรง ๆ
 ใช้ผ้าจับของร้อน	 ทนฟังเสียงดังมาก ๆ		

๓๒

ที่มาภาพ : ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ เล่ม ๑ หน้า ๓๓

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

๒. การกระทำใดเป็นการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้ปลอดภัย

วงกลมล้อมรอบ
ข้อความให้ถูกต้อง



ล้างมือบ่อย ๆ
ตามขั้นตอน



เดินไม่ใส่รองเท้า



ใช้ไม้แคะหู



สวมหมวกนิรภัย
ขี่จักรยาน

ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



ดูคอมพิวเตอร์
ใกล้ ๆ ในที่มืด



แปรงฟันทั่วทุกซี่



อาบน้ำและ
ถูสบู่ทั่วร่างกาย



สั่งน้ำมูกแรง ๆ

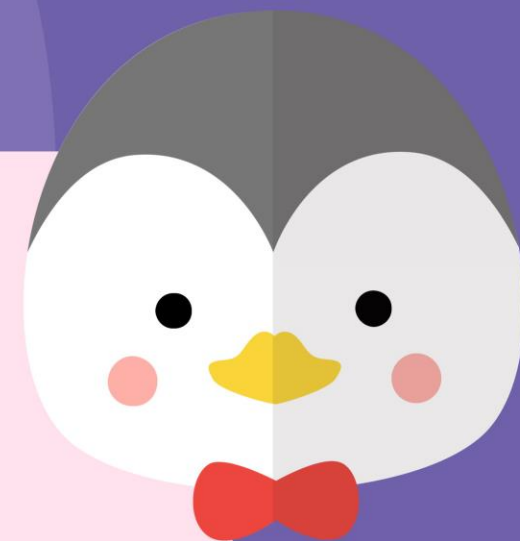
ใบงาน ๐๒ : แบบฝึกหัด เรื่องการดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย



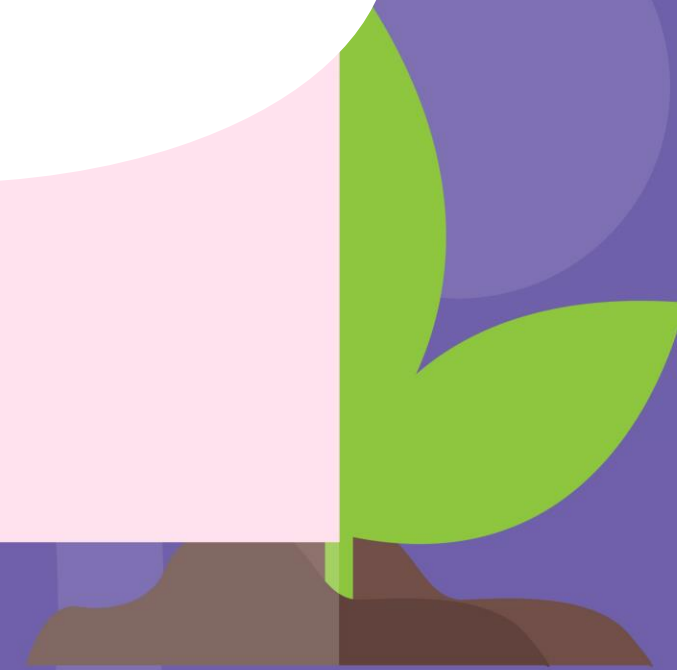
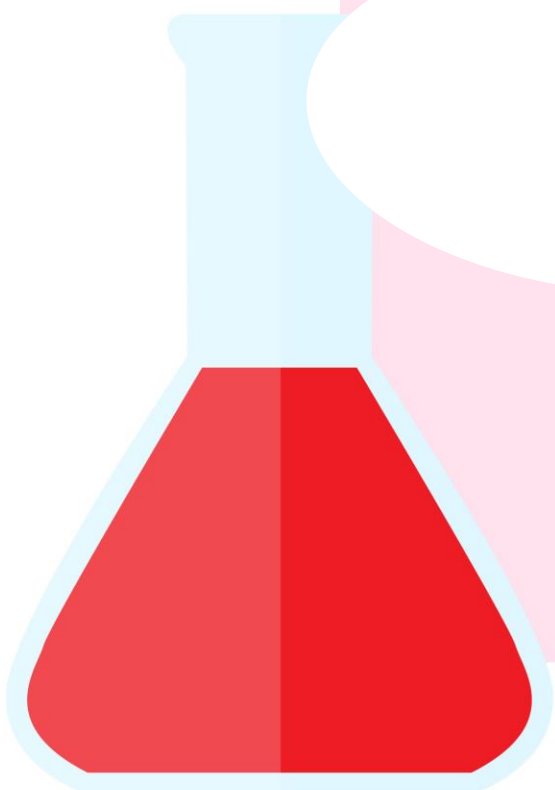
ใช้ผ้าจับของร้อน



ทนฟังเสียงดังมาก ๆ



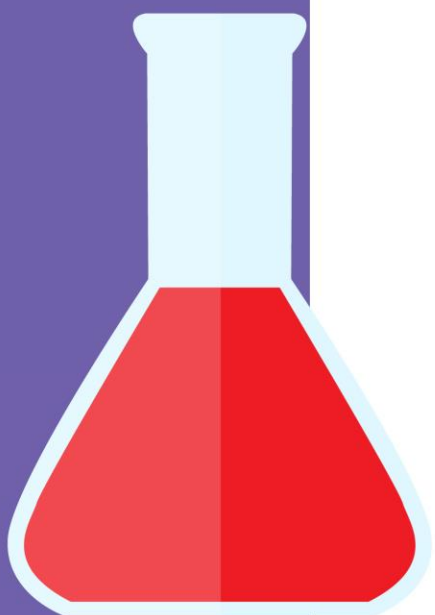
นำเสนอความรู้



สรุปความรู้

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ร่างกายของเรา ประกอบด้วยส่วนต่าง ๆ
หลายส่วนเราควรดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของ
ร่างกายอย่างถูกต้อง สะอาด และปลอดภัย
อยู่เสมอ



สรุปความรู้

เรื่อง การดูแลรักษาส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

เพื่อให้ทำหน้าที่ต่อไปได้ เช่น ใช้ตามอง
ตัวหนังสือในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ ดูแลตา
ให้ปลอดภัยจากอันตราย และรักษาความสะอาด
ตาอยู่เสมอ

