

รายวิชา กลุ่มบูรณาการ

(แกนหลักการทำงานอาชีพและเทคโนโลยี)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

เรื่อง เลือกเสื้อผ้าให้เหมาะสมกับรูปร่าง
และวัย

เลือกเนื้อผ้าให้เหมาะสมกับ
รูปร่างและวัย





เลือกเสื้อผ้า

ให้เหมาะสมกับรูปร่างและวัย















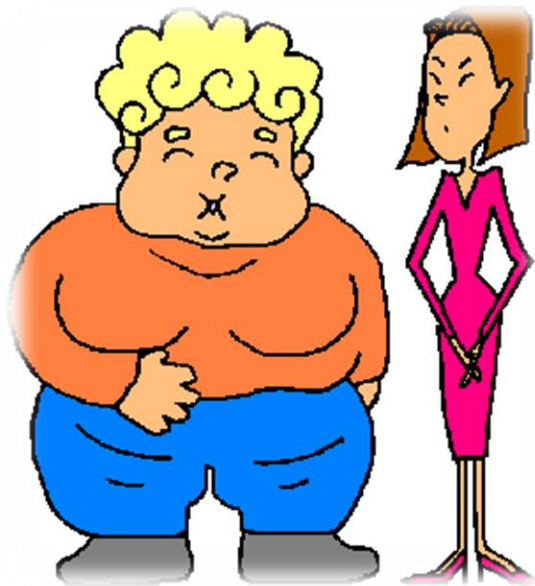
การเลือกเสื้อผ้า และเครื่องแต่งกาย



การเลือกเสื้อผ้า
และเครื่องแต่งกาย
ควรยึดหลักดังนี้



๑. อำพรางส่วนที่บกพร่องของตนเอง



๒. รู้จักเลือกเสื้อผ้าให้เข้ากับสีผิว



๓. สวมใส่เสื้อผ้าที่มีความประณีต





๔. รักษาซ่อมแซมเสื้อผ้าให้อยู่ในสภาพดี





๕. เลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างโอกาส และกาลเทศะ





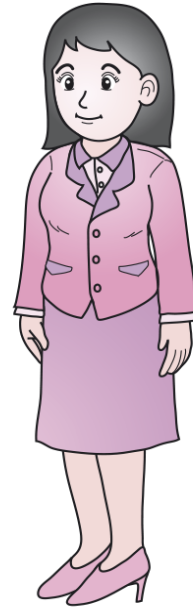
๒. ใช้เครื่องประดับตกแต่งให้เสื้อผ้า

สวยงาม



การเลือกเสื้อผ้า ให้เหมาะสมกับรูปร่างและวัย





ชุดที่เหมาะสมกับวัยเด็ก วัยรุ่น และวัยผู้ใหญ่



การเลือกซื้อเสื้อผ้า

ควรเลือกให้เหมาะสมกับวัย
และบุคลิภาพของตนเอง คือ



๑. วัยเด็ก



เสื้อผ้าในวัยเด็ก

ควรเป็นเสื้อผ้าที่มีเนื้อผ้านุ่ม สวมใส่
สบายทนทาน ดูแลรักษาง่าย
ควรมีสีอ่อนๆ





เช่น สีเขียวอ่อน สีเหลืองอ่อน
สีส้มอ่อน หรืออาจมีลวดลาย
การ์ตูนเป็นสีสดใส



๒. วัยรุ่น





เสื้อผ้าของเด็กรุ่น
ควรเป็นเสื้อผ้าที่มีสีสัน
เช่น สีฟ้า สีเขียว สีแดง
สีส้ม สีเหลือง





รูปแบบเหมาะสมกับโอกาส และสถานที่ที่จะไป



๓. วัยผู้ใหญ่





ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีสันไม่ ฉูดฉาดรูปแบบสวยงามเรียบร้อย มองดูสง่างาม



๔. วัยชรา





ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีสันทันไม่ฉูดฉาด สุภาพเรียบร้อยมองดูสง่างาม





ประโยชน์ของเสื้อผ้า และเครื่องแต่งกาย



๑. ช่วยปกปิดร่างกายให้อบอุ่น



๒. ป้องกันไม่ให้เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย



๓. ช่วยเสริมบุคลิกภาพให้แก่ผู้สวมใส่



๔. เป็นที่ชื่นชมของผู้พบเห็น



ใบงาน

คำชี้แจง ให้นักเรียนดูภาพพร้อมตอบคำถาม



๑.



เสื้อยืด

• เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสมกับผู้มีรูปร่าง..... **อ้วน/ผอม**

• เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสมกับผู้มีผิว..... **ขาว**

• เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย..... **วัยรุ่น**

• เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่..... **อยู่บ้าน**





๒.



เลือกคลุม
หรือเลือกกันหนาว

- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะกับผู้มีรูปร่าง.....
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะกับผู้มีผิว.....
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย.....
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....





เฉลยแบบฝึกหัด





๑.



เสื้อยืด

- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับผู้ที่รูปร่าง.....ผอม อ้วน
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ผิว.....ขาว ผิวสองสี
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย.....รุ่น
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่.....อยู่บ้าน





๒.



เลือกคลุม
หรือเลือกกันหนาว

- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับผู้ที่รูปร่าง..... **ผอม อ้วน**
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะกับผู้ที่มีผิว..... **ขาว**
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับวัย..... **รุ่น**
- เสื้อผ้าแบบนี้เหมาะสำหรับใส่ไปที่..... **เที่ยว**

