

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง และสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม  
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ14101 ชั้น ป.4 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562  
 รวมเวลา 16 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	27 พ.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- แนะนำเนื้อหา - ทดสอบก่อนเรียน - หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้
2	3 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
3	10 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
4	17 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	พัฒนาการของมนุษย์	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
5	24 มิ.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
6	1 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
7	8 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
8	15 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
9	22 ก.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบย่อยอาหาร	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน

ครั้งที่	วัน เดือน ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
10	5 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบขั้วถ่าย	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
11	19 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	ระบบขั้วถ่าย	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
12	26 ส.ค. 62 12.30 – 13.30 น.	1	การถ่ายทอดพันธุ์กรรม	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
13	2 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	การถ่ายทอดพันธุ์กรรม	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
14	9 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
15	16 ก.ย. 66 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - ใบงาน
16	23 ก.ย. 62 12.30 – 13.30 น.	1	เพื่อนและสมาชิกที่ดีของ ครอบครัว	- หนังสือเรียนสุขศึกษา - ใบความรู้ ภาพประกอบ - แบบทดสอบหลังเรียน