

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ15101 ชั้น ป.5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562

รวมเวลา 18 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน / เดือน / ปี	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
1	12.30-13.30น. 22พ.ค.62	1	ระบบย่อยอาหาร	-ภาพระบบโครงสร้างร่างกาย -ใบงาน
2	12.30-13.30น. 29พ.ค.62	1	ระบบย่อยอาหาร	- ภาพระบบโครงสร้างร่างกาย -บัตรคำ -แบบบันทึกการดูแลรักษาของระบบย่อยอาหาร
3	12.30-13.30น. 5 มิ.ย.62	1	ระบบขับถ่าย	- ใบความรู้ , ใบงาน
4	12.30-13.30น. 12 มิ.ย.62	1	ระบบขับถ่าย	-ใบงาน -แบบทดสอบหลังเรียน
5	12.30-13.30น. 19 มิ.ย.62	1	การปฏิบัติตนเมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงทางเพศ	-หนังสือเรียน
6	12.30-13.30น. 26มิ.ย.62	1	การปฏิบัติตนเมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงทางเพศ	-ใบงาน
7	12.30-13.30น. 3 ก.ค.62	1	การแก้ไขปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว	-ใบงาน
8	12.30-13.30น. 10ก.ค.62	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์และไม่พึงประสงค์ในครอบครัว	- ภาพครอบครัว
9	12.30-13.30น. 24ก.ค.62	1	พฤติกรรมที่พึงประสงค์และพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในกลุ่มเพื่อน	- ภาพกิจกรรมที่ทำร่วมกับเพื่อน - ใบงาน -แบบทดสอบหลังเรียน
10	12.30-13.30น. 31 ก.ค.62	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	-แบบทดสอบสมรรถภาพ
11	12.30-13.30น. 7 ส.ค.62	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	-แบบทดสอบสมรรถภาพ
12	12.30-13.30น. 14ส.ค.62	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	-แบบทดสอบสมรรถภาพ

ครั้งที่	วัน / เดือน / ปี	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
13	12.30-13.30น. 21 ส.ค.62	1	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย แห่งชาติ	-แบบทดสอบสมรรถภาพ
14	12.30-13.30น. 28 ส.ค.62	1	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ	
15	12.30-13.30น. 4 ก.ย.62	1	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ	-ใบความรู้
16	12.30-13.30น. 11 ก.ย.62	1	การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ	-แบบทดสอบหลังเรียน
17	12.30-13.30น. 18 ก.ย.62	1	ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างเสริม สุขภาพ	- สื่อโฆษณาต่างๆ
18	12.30-13.30น. 25 ก.ย.62	1	ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างเสริม สุขภาพ	-ข่าว -หนังสือเรียน,วารสาร